

# 平成29年8月19日(土)「大腸がんで死なないために」

平成29年8月19日(土)午後1時より第2回健康講座を開催いたしました。「大腸がんで死なないために」と題しまして、当院副院長兼消化器センター長 松原 長秀先生にご講義いただきました。当日は暑い中40名を超える方々にご参加いただき、たくさんの質問が飛び交う活気あふれる講座となりました。



## 第1部

第1部では大腸がんの現状や発生原因リスク因子の基礎知識、遺伝性大腸がんについて松原先生にお話していただきました。

また当院で行っている大腸がんの腹腔鏡手術や、人工肛門を造らない肛門温存術についてご講義いただきました。

大腸がんで命を落とさないためには

- ①まずがんにならないようにする
- ②早期発見早期治療が重要です

# 平成29年8月19日(土)「大腸がんで死なないために」

## 第2部



当院管理栄養士より大腸がんのリスク、予防因子(過体重、肥満、飲酒、運動、高食物繊維食品、カルシウムの吸収など)について1つ1つ具体的にお話していただきました。特にお腹のお掃除をする高食物繊維食品(穀類、野菜、豆類など)は予防に効果があります。その中でも穀類が効果的だそうです。



また当院看護師より、大腸内視鏡検査や大腸CTの前処置について説明させていただきました。

早期発見のために定期的に検査を受けていきましょう

