



尼中健康講座

日時 平成29年10月21日（土）
時間 14：00～15：30
会場 尼崎中央病院1F外来ロビー
対象 どなたでも参加できます。
お子様連れでもOK！！

◆第一部『むくみ・息切れ・心不全』

講師 副院長、循環器内科部長 安村 良男 先生

日本循環器学会専門医、日本内科学会認定内科医、日本心臓病学会FJCC
日本心不全学会評議員、日本高血圧学会指導医、日本不整脈学会、
日本不整脈心電学会

◆第二部『心不全予防の食生活とたのしい運動』

テーマ：おいしく食べて減塩

講師 管理栄養士 川上ひろみ先生

テーマ：たのしい健康体操

講師 外来看護師主任 根釜京子先生

当日、歌謡曲にあわせて
楽しい体操もおこないます。
ズンドコ節・瀬戸の花嫁♪



☆☆☆申込・お問合せ☆☆☆

尼崎中央病院 地域医療室 直通 06-6499-3047

代表 06-6499-3045

座席の準備をいたしますので事前申し込みをおすすめ致します。

社会医療法人 中央会 尼崎中央病院