

# 平成30年8月18日（土）「貧血について」



平成30年8月18日(土)当院にて、内科部長 高塚副院長による健康講座が行われました。『貧血』についてご講演頂き、たくさんの方にご参加頂きました。貧血にも色々な種類の貧血があり症状の出方や治療方法も異なってくる

など、車やパン作りの工程などに例えて分かり易くお話して頂きました。みなさまとても真剣な表情で聞いておられました。講演後には管理栄養士さんによる『貧血予防の食事チェック』の講演も普段のお食事の中に、無理なく効率

よく摂取する方法、手のひらではどのくらいになるなど講演中に確認しながらお話される場面もありました。講演後には早速取り入れてみようとおっしゃる声も聞かれました。

**みなさま、暑い中たくさんのご参加を頂きありがとうございました。**