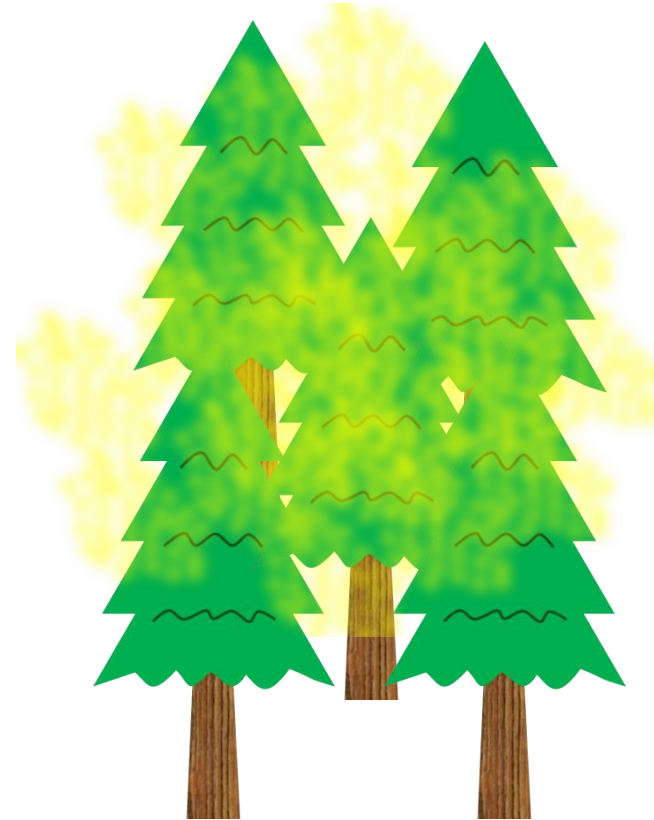


# 平成31年4月30日（土） 「花粉とアレルギー」



平成31年4月20日（土）当院にて、皮膚科医長 林先生による健康講座が行われました。

『花粉とアレルギー』についてご講演頂き、たくさんの方にご参加頂きました。年々増加傾向にある花粉症がどのように増えたのか、原因やメカニズムについて、初期療法の大切さや対策のポイントなどを説明。花粉症の症状が辛く悩んでおられる方からは、良くわかり参考になりましたとの声も聞かれました。



林先生の講演後には管理栄養士 川上さんによる『食事～体質改善』の講演がありました。普段のお食事中に、無理なく効率よく摂取する方法や食品の選び方などを講演でした。講演後にはたくさんの質問があり皆さんとても熱心に聞かれました。

