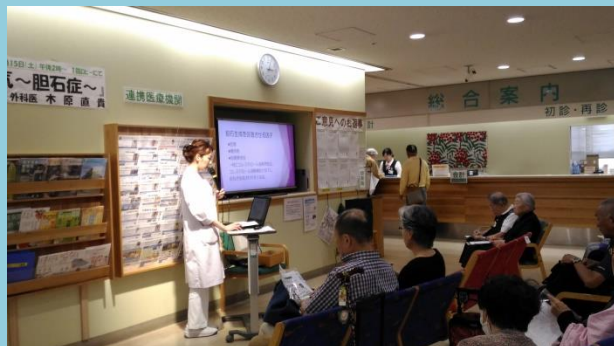
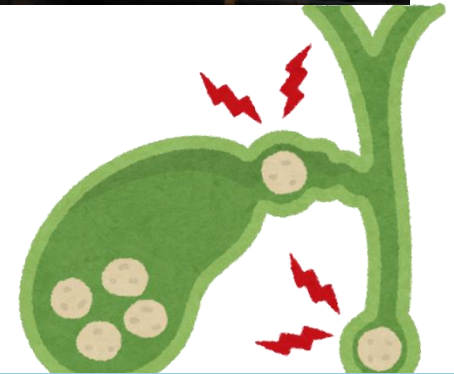


令和1年6月15日（土） 「身近な病気－胆石症－」



令和1年6月15日（土）当院1階ロビーにて、外科 木原 直貴先生による健康講座が行われました。
『身近な病気－胆石症－』についての講演で、たくさんの方にご参加いただきました。胆石とは何か、できる場所や原因、症状や治療法などについて説明でした。ご参加いただいた方より、「症状が出ない場合も多いという事も知り参考になりました」という声も聞かれました。
病気を詳しく知ることで、早期発見、早期治療につながっていただければと思います。



木原先生の講演後には、管理栄養士森野さんによる『胆石予防の食事について』の講演がありました。胆石症の原因には食生活が大きく関わっているため、コレステロール値の高い食品、食べ方などの具体的な説明がありました。講演後には日頃の食生活について悩んでいる方も多く、たくさんの質問がありました。