

平成29年6月10日(土)「脳卒中のはなし」



副院長兼脳外科部長の松本強先生より「脳卒中のおはなし」をテーマにご講義いただきました。脳卒中は日本人に多い病気で、全国のお患者数は150万人を超えます。特に増加しているのが、脳の血管が詰まる「脳梗塞」です。脳梗塞を早くみつけるポイントなどを教えていただきました。

◆脳梗塞を早くみつけるポイント「FAST」◆

F(face) 顔 : 顔の麻痺をチェック

A(arm) 腕 : 腕の麻痺をチェック

S(speech) 言葉 : 言葉の異常をチェック

T(time) 時間 : 発症からどれくらい時間が経過したか確認

※上記に当てはまったら、即座に救急車を呼んでください。

体操の実技 & 栄養課による講義



リハビリ科による
体操の実技



栄養課による
減塩食の講義

今回は栄養課による減塩食のお話し、リハビリ科による体操の実技と盛りだくさんの内容でした！



脳卒中の予防にはこまめな水分補給や食生活、運動習慣が大切です。日頃から生活習慣に気をつけましょう！