

○ 2019年度



✿ 糖尿病教室のご案内 ✿

月	日	テーマ	担当
4月	17日	糖尿病と自己管理について考える	池田医師(糖尿病専門医)
5月	15日	どうして運動しないといけないの? ～糖尿病と運動の関係について～	理学療法士
6月	19日	食事療法の基礎と糖質コントロール	管理栄養士
7月	17日	合併症を知り、合併症を遠ざける!	糖尿病専門医
8月		お休み	
9月	18日	♪自宅のできる 感染症予防と対策を知ろう♪	看護師
10月	16日	忍びよる、本当に怖い脳梗塞	尾都野医師(脳外科医)
11月	20日	継続は力なり!! 寒い時期こそ、毎日コツコツ簡単体操	理学療法士
12月	18日	食物繊維と年末年始の食事	管理栄養士
1月	15日	糖尿病とお薬の話	薬剤師
2月	21日	知って得する 糖尿病の足病変	林医師(皮膚科医)
3月	18日	糖尿病の検査をやさしく解説	臨床検査技師

《場所》 尼崎中央病院 4F 会議室

《日時》 第3水曜日 14時～ 2月のみ金曜日となります。

✿ご家族、関心のある方もお気軽にご参加ください。内容は変更になることがあります。

どなたでも参加できます。

✿当日は、直接4階講義室まで、お越しください。



尼崎中央病院