

短時間運動特化型

社会医療法人 中央会

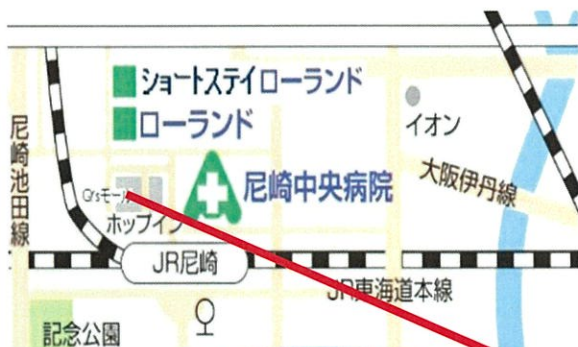
3月1日 オープン!

中央会

リハビリデイサービスひびき

あらゆるステージで地域のみなさまの「健康」を支えたい。その想いを実現していくため、平成30年3月1日、JR尼崎駅近くに半日タイプのリハビリ特化型デイサービスを開設することになりました。

利用者様中心の施設であり続けるよう、生命の尊厳に対する気持ちを忘れずに一人ひとりの利用者様を大切に作るサービスを心がけ、地域の皆様方のご期待に応えられるデイサービスを築いていきます。



営業
時間

月～金曜日

※土・日・祝日はお休み

第1部 ▷9:05-12:10

第2部 ▷13:20-16:25

定員

午前・午後 各18名

要支援～要介護

※地域密着型通所介護

介護予防型通所サービス

見学・体験・ご利用について
随時受付中です!
お問い合わせの上、
ぜひ見学にいらして下さい!



中央会
リハビリデイサービスひびき

住所：尼崎市潮江1丁目3番43号
緑遊新都心ビル2F

◇JR尼崎駅下車
改札口より2階通路で直結

電話：06-4950-0178

FAX：06-4950-0179

メール：hibiki@chuoukai.or.jp

管理者：前杉 祐樹



心から

“笑い” “喜び” を感じられるよう

「生きる」

ことを支援します。



木の温もりが伝わるような落ち着いた雰囲気のでいフロアです。

「自立」を実現させるために

1人1人の個性や生活スタイルと向き合ったアセスメント～アウトカムを徹底！！中央会リハビリデイサービスひびきには、理学療法士・作業療法士・看護師・介護福祉士・介護支援専門員の資格を持った職員が常駐しているため、それぞれの専門的な視点で利用者様が地域で安心して、幸せに暮らしていけるようアセスメント～アウトカムを丁寧に行います！

歩くのが不安

立ち座りが怖い

旅行に行けるようになりたい

どんなリハビリをしてくれるの??

膝の痛みが取れない

階段の上り下りが難しい

最近物忘れが気になる

人の世話になりたくない

○マシンによる筋力トレーニング

最新のマシンを使用した筋力強化（上下肢・体幹）を行います。日々の訓練の負荷量や筋出力の状態を数値化しデータで管理できるため、目で見えて変化を確認することができます。

○心肺機能向上・認知機能向上

国立長寿医療研究センターとの共同開発で生まれた軽度認知機能障害ケアを目的としたエルゴメーターを使用し、運動を行いながら脳を使うことで効果的な認知トレーニングを実施することができます。

○体調管理・誤嚥性肺炎予防・生活相談

看護師により既往疾患に配慮した体調管理を行い、普段から気を付けるべきことなどのアドバイスをを行います。また、嚥下機能が低下している方や低下する可能性がある方に対し、看護師がアセスメントし口腔機能訓練を実施します！

日常生活での役割や目標が見つからず、「生きがい」を見失っている方は、介護福祉士が密にコミュニケーションを図り、心のケアを行います。

○小グループでの目的別トレーニング

同じような目標を持った利用者様をグループ化し目標達成に必要なプログラムをPT・OTが考案してトレーニングに取り組んで頂きます。同じような目標に向かって利用者様同士が励ましあいながら実践することで相乗効果を生みます！

お気軽にご相談下さい！