

2020

Vol.1

# 尼中Times

Contents

- ◆新入職医師のご紹介
- ◆特集「血液疾患について」
- ◆ローランドより
- ◆トワイエタ々知



今年も中央会に  
新たな仲間が加わりました。

新入職医師の紹介  
特集 「血液疾患について」  
副院長兼内科部長  
血液内科 高塚 広行

# 新入職医師の紹介

## 尼崎中央病院

新年度をむかえて中央会に  
全体で37名の新入職がありました。  
新型コロナウイルスの影響で大変な状況では  
ありますが、地域の皆様のお役にたてるように  
頑張っています。

### 消化器内科 戸澤 勝之 医師

8年ぶりに当院で勤務します。この8年間は兵庫医科大学消化管科で勤務し、その間に医局長を3年務めました。

患者様を紹介してくださる医院の先生方の患者様を想う気持ちを考え、speedを重視した検査・治療を心がけていきたいと思っています。

### 消化器内科 大塚 崇史 医師

救急当直では2015年からお世話になっていましたが、晴れて消化器内科に勤務させていただく事になりました。

専門は炎症性腸疾患ですが、消化器全般にお困りであれば気軽にご連絡下さい。

### 消化器内科 河合 健 医師

2020年4月より尼崎中央病院に勤務させていただく事になりました 河合 健と申します。

消化器疾患に対する診療に携わりながら幅広い内科疾患の勉強もさせていただきたいと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 脳神経外科 松田 健一 医師

4月から常勤としてお世話になります 松田 健一 です。  
脳卒中、外傷、腫瘍など重症病態でも他科の皆様と協力して対応していきたいと思います。宜しくお願いいたします。  
“コードブルー” “恋つづ” 医療ドラマ大好きです！！



## 整形外科 松本 真一 医師

この度、尼崎中央病院 整形外科に赴任しました 松本 真一 と申します。  
元気な街にパワーをもらいながら私も市民の皆様に元気を与えられるよう業務に励んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 麻酔科 佐々木 由紀子 医師

2020年4月より尼崎中央病院 麻酔科に勤務させていただく事になりました  
佐々木 由紀子 と申します。  
患者様が安心して手術を受けていただけるように、安全な麻酔・術後疼痛の軽減に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 麻酔科 二木 美由希 医師

この度尼崎中央病院麻酔科に所属することになりました。兵庫医科大学病院で研修を行い、同病院麻酔科に入局し、昨年まで働いていました。環境が変わり、少し戸惑うこともありますが、周囲の方に支えられ・助けていただいています。今までの経験を活かして安全な麻酔を提供していきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。



## リハビリテーション科 永田 美枝子 医師

2019年6月から尼崎中央病院、回復期リハビリテーション病棟に勤務しております永田 美枝子です。急性期治療後で症状が落ちついた患者様に対して日常生活動作の自立を目標にリハビリテーション治療を提供させていただいております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



血液内科は白血病、骨髄異形成症候群、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの悪性疾患や、特発性血小板減少性紫斑病、再生不良性貧血、溶血性貧血などの難病指定疾患を含むあらゆる成人血液疾患を対象に診療を行っています。

**副院長 兼 内科部長  
血液内科 高塚 広行**

## 血液疾患とは

血液は血球と血漿から構成され、血球には赤血球、白血球、血小板の3種類があり、赤血球が減れば貧血、増えれば多血症が起こります。白血球系疾患には白血病、リンパ腫などの造血器腫瘍が主要疾患です。血小板系では特発性血小板減少性紫斑病が有名です。血球が全て減少する汎血球減少症を呈するのは再生不良性貧血です。高齢者には骨髄異形成症候群の頻度が増加します。また、免疫異常を呈する多発性骨髄腫も同様に高齢者に多い疾患です。これらの多くは難治性ですが、最近では化学療法の進歩や分子標的薬の開発、造血器幹細胞移植の成績向上が図られ、昔は不治の病として恐れられた白血病は、今や治癒可能、コントロール可能な疾患となりました。

## 当院での治療

当院では、白血病・悪性リンパ腫・骨髄腫などの血液悪性腫瘍の患者さんに対しては、迅速かつ的確な診断を行い、新しい抗がん薬・分子標的薬などを取り入れながら個々に適した最善の治療を提供するよう心掛けています。写真①



また当院7階病棟には無菌個室(写真①)が4部屋、4人

部屋が2部屋設置されており、同時に12名の患者さんに対して高度な無菌治療(白血病に対する化学療法など)が可能です。

## チーム医療と病診・病病連携

当院で診療を行う全ての患者さんに対して、治療開始時より多職種によるチーム医療が実践されます。医師・看護師のみならず、理学療法士・作業療法士・管理栄養士・ソーシャルワーカーなどがチームを組んで連携を密にすることで、単に予後や症状の改善のみならず、早期の自宅退院や社会復帰を目指した医療を行っています。入院での治療からスムーズに外来治療に移行できるよう、外来化学療法室(写真②)には



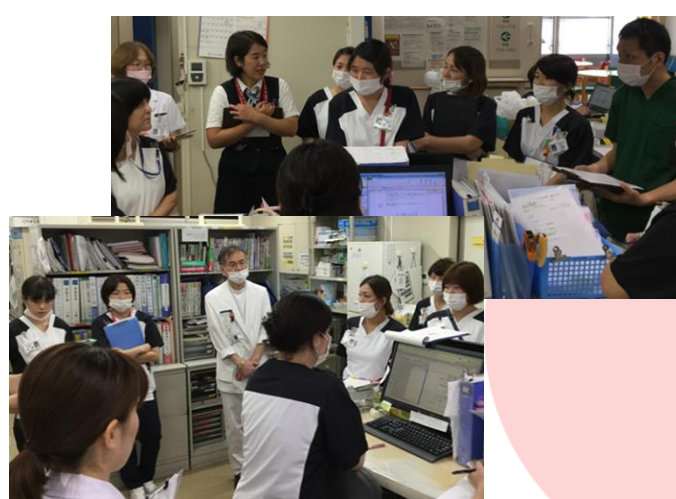
写真②

リクライニングチェアとベッドが完備され、同室スタッフと連携を取り退院前にはオリエンテーションを行っています。

また当科は造血幹細胞移植などの高度な医療が必要と診断される患者さんにおいては関連施設である兵庫医科大学病院血液内科やその他の医療施設へご紹介させていただくこともあります。

一般には疾患の完治を目指しますが、状況によってはQOL(quality of life:生活の質)を重視した医療を行うこともあります。また、病状の落ち着いた患者さん、治療が終了した患者さん、緩和医療が中心となるとされる患者さんの内で御自宅に退院するのが困難な方に関しましては病診・病病連携などの面で御理解と御協力をお願いすることもあると思いますが何卒よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが上記に挙げました血液疾患の症状・治療・特徴を下記に簡単に記しました。心当たりの症状がある場合にはいつでも受診してください。



## 造血器腫瘍

### 病名:急性白血病

【きゅうせいはっけつびょう】

白血球が腫瘍性(がん化)に増殖する病気で、放置すると突然の出血や肺炎などの感染症によって致命的となる病気です。骨髄性とリンパ性に大別され、治療薬も異なります。

### 病名:悪性リンパ腫

【あくせいりんぱしゅ】

白血球の一部であるリンパ球が腫瘍性に増殖する病気であり、リンパ節が腫れることが多いためリンパ腫といわれます。リンパ節以外に皮膚、肺、肝臓などリンパ節以外の臓器にも増殖することがあり、近年増加傾向にあるといわれています。

## 貧血性疾患

### 病名:再生不良性貧血

【さいせいふりょうせいひんけつ】

血液のもととなる造血幹細胞が障害を受けて、血液細胞を作ることができなくなる病気であり、白血球減少、貧血、血小板減少をきたします。

### 病名:貧血

【ひんけつ】

鉄欠乏性、ビタミンB12欠乏性、溶血性など貧血はさまざまな原因によって起こり、治療法もさまざまです。

### 病名:慢性白血病

【まんせいはっけつびょう】

慢性骨髄性白血病に代表され、ゆっくりと増殖することから“慢性”と表記されますが、放置しておくとう“急性転化”と呼ばれる急性白血病へ移行する場合があります。

### 病名:多発性骨髄腫

【たはつせいきつずいしゅ】

抗体蛋白を産生する形質細胞が腫瘍性に増殖する病気であり、貧血、腎障害、高カルシウム血症、病的骨折などをきたすことが多いのが特徴です。

### 病名:骨髄異形成症候群

【こつずいけいせいしょうこうぐん】

造血幹細胞の病気であり、血球減少が主体となる場合と急性白血病に移行する場合があります。比較的高齢の方に多いのが特徴です。

## 出血性疾患

### 病名:特発性血小板減少性紫斑病

【とくはつせいけっしょうばんげんしょうせいしはんびょう】

自己の血小板に対する抗体が産生されることによって血小板が減少する自己免疫疾患です(なぜ、自己抗体ができるのかはわかっていません)。皮下出血、鼻出血、歯肉出血など出血症状で発症します。

# 介護老人保健施設 ローランド

ローランドの入所・通所リハビリ・訪問リハビリの  
3つのサービスをご案内させていただきます。



## 入所施設

定員126名で認知症専門棟(80床)を有しています。  
平成23年から毎年平均12人の方が施設で安らかな最期を迎えられています。  
平成30年度は35名の方を看取りました。  
家族様から感謝の言葉を多く頂いております。  
今後も在宅から看取りまで地域に貢献出来る様に努力して参ります。



## 通所リハビリ

令和元年の目標として、  
『活動量を増やそう』を合言葉に、  
ご利用者の筋力アップに力を入れています。  
足上げ運動・歩行訓練・肩痛予防運動  
などを行っています。  
ご利用者様から『足腰が強くなりました』  
と笑顔が見られています。  
その言葉を励みに、  
通所リハビリでの運動に取り組んでいます。



## 訪問リハビリ

理学療法士歴20年以上のスタッフが  
親切・丁寧・熱心をモットーに  
ご自宅に訪問します。  
ご利用者様が幸せな普通の生活を取り戻せて、より良い生活を送れるよう  
私達にお手伝いをさせて下さい。  
ご希望される方は、かかりつけ医の  
先生や担当のケアマネージャーに  
ご相談の上、お申し込み下さい。



## 介護付有料老人ホーム トワイエス々知

介護付有料老人ホームトワイエス々知は「医療」「リハビリ」「介護」「予防」という、健康のあらゆるステージで皆さまを支える社会医療法人中央会が提供する「住まい」サービスで、令和元年6月にオープンいたしました。

当ホームでは理学療法士等を配置し、屋上廊下には2台のリハビリマシーンも設置しており、ご入居様様の心身機能の維持改善のための機能訓練をご提供しております。



また学習療法実践士の資格を持った職員が読み書き・計算、コミュニケーションにより脳の活性化を促し、認知症予防・改善をはかるオリジナル・プログラムにも取り組んでいます。



お正月メニューやひな祭りメニュー等の季節のお食事をご用意させていただいております。



淀川花火大会鑑賞やクリスマス会等の季節のイベントや、ボランティア様による踊りや音楽演奏、手芸等、日々ご入居様様にはお楽しみいただけるような催し、無料喫茶、お菓子販売も定期的を実施しております。

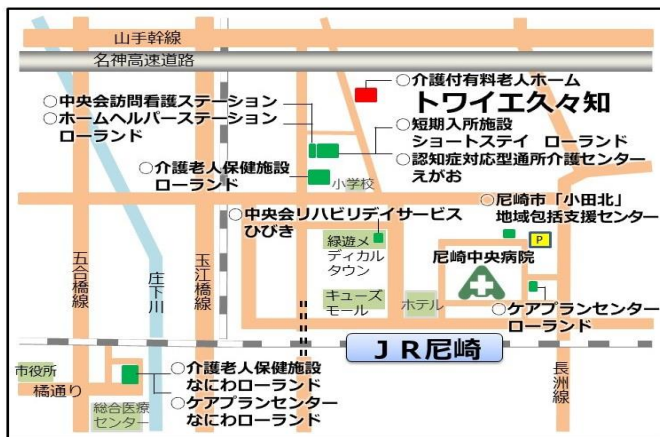


トワイエス々知の名称には「末永く幸せに暮らせる家」の願いが込められております。

ご入居様様にとって安心・快適な住まいを実現してまいります。

尼崎市久々知3丁目2番1号

☎06-6498-3366



# 尼崎中央病院イベント予定

新型コロナウイルスによるイベント自粛により、今年度のイベント開催については状況を確認しての開催となります。

開催につき予定・目途が立ちましたらホームページ等でお知らせいたします。  
皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ● 尼中健康講座

4月中止 6月 8月 10月 12月 を予定

## ● 町の健康相談フェア

5月中止 11月 を予定

## ● 救急の日イベント

9月上旬 を予定

## ● 日曜日に乳がん検査をうけられる日

10月の第3日曜日、今年も参加予定

## JMS（ジャパンマンモグラフィーサンデー）

## ● 献血イベント

11月 を予定

### 日本医療機能評価機構認定病院



社会医療法人 中央会  
尼崎中央病院

### ● 関連施設

- ◇介護老人保健施設 ローランド
- ◇介護老人保健施設 なにわローランド
- ◇短期入所施設 ショートステイローランド
- ◇認知症対応型通所介護センター えがお
- ◇中央会訪問看護ステーション
- ◇中央会リハビリデイサービスひびき
- ◇ホームヘルプステーション ローランド
- ◇ケアプランセンター ローランド
- ◇ケアプランセンター なにわローランド
- ◇尼崎市「小田北」地域包括支援センター
- ◇介護付有料老人ホーム トワイエ 久々知



〒661-0976 尼崎市潮江1丁目12番1号

代表  
地域医療室直通

TEL 06-6499-3045 FAX 06-6497-3196

TEL 06-6499-3047 FAX 06-6497-3296

<http://www.chuoukai.or.jp>