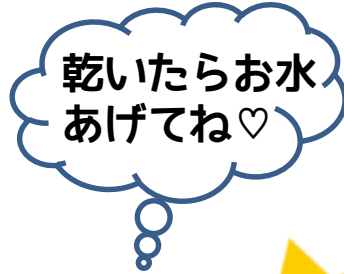


# なにわローランド通信

7月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド  
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号  
(電話) 06-6481-8010  
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

NO.171



平成30年6月7日にデイの利用者様と一緒にコケ玉作りをしました。  
皆様とても真剣に取り組んでおられました。  
お気に入りの苗で世界に一つだけのとっても素敵なコケ玉ができました。

# 第3回「フレイルの種類」岡本 隆弘

フレイル（虚弱や老衰）は筋力の低下に代表される身体的問題と考えられています。それ以外に、フレイルは認知機能障害やうつなどの精神心理的問題、さらに独居や経済的困窮などの社会的問題を含む考え方とされています。フレイルを改善していくうえで、3つの問題点を総合して考え、それぞれに問題点を挙げ改善していくことが重要であります。今後のシリーズで問題点ごとにフレイルについて詳述していきます。



## 第1回 健康講座

ディフロアーで、岡本施設長による健康講座を行ないました。第1回のテーマは、食中毒・脱水症のお話でした。次回開催は9月です。ぜひご参加ください。



### 7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 入所喫茶
2 通所喫茶	3 音楽療法(1,3F) 通所喫茶 マッサージ	4 入所喫茶 通所喫茶 美容室 マッサージ	5 通所喫茶	6 通所喫茶 マッサージ	7 通所喫茶 マッサージ	8 入所喫茶
9 手作りおやつ	10 ピアノ演奏(1F) マッサージ	11 手芸クラブ 入所喫茶 美容室 マッサージ	12	13 フラダンス マッサージ	14 手芸クラブ マッサージ	15 入所喫茶
16 手芸クラブ	17 アートセラピー マッサージ	18 入所喫茶 美容室 マッサージ	19 手芸クラブ	20 マッサージ	21 通所夏祭り マッサージ	22 入所夏祭り
23 音楽療法(1,2F)	24 マッサージ	25 入所喫茶 つどい塾 美容室 マッサージ	26 手芸クラブ	27 マッサージ	28 マッサージ	29 入所誕生日会 入所喫茶
30 手芸クラブ	31					

予定が変更することがあります