

なにわローランド通信

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

NO.173



8月4日に3階へ大阪神戸jazzオーケストラが来てくれました。
12人が織りなす音楽の調べにご利用者様たちも聞き入っておられました。





第5回「社会的フレイル」岡本 隆弘



フレイルとは、元気な高齢者と要介護の高齢者との中間に位置する状態です。人は加齢につれて、身体的に弱くなり、社会ネットワークは縮小傾向になり、閉じこもりや社会的孤立が進みます。その結果、さらに身体や精神に問題を抱える人が多くなるのです。このような社会的フレイルが高齢者の死亡や健康障害のリスクになっているので、外界と接する機会を増やすことが重要です。行政や地域コミュニティによる援助が社会的フレイルを持つ高齢者に必要と考えます。



みどり野保育園からとても可愛い子供たちが7月31日、8月2日、7日の3日間来所されて、ご利用者様と一緒にレクリエーションを行いました。



9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 マッサージ	2 入所喫茶
3 手芸クラブ	4 音楽療法(1,3F) マッサージ	5 手作りおやつ(1,2F) 入所喫茶 美容室 手芸クラブ マッサージ	6 手芸クラブ	7 マッサージ	8 手芸クラブ マッサージ	9 入所喫茶
10 手芸クラブ	11 ピアノ演奏(1F) マッサージ	12 敬老祭(入所) 入所喫茶 美容室 マッサージ	13 手芸クラブ	14 マッサージ	15 マッサージ	16 入所喫茶
17 通所喫茶	18 アートセラピー 通所喫茶 マッサージ	19 敬老祭(通所) 手作りおやつ(3F) 入所・通所喫茶 美容室 マッサージ	20 通所喫茶	21 通所喫茶 マッサージ	22 通所喫茶 マッサージ	23 入所喫茶 入所誕生会
24 音楽療法 (1,2F)	25 マッサージ	26 入所喫茶 美容室 マッサージ	27 手芸クラブ	28 マッサージ	29 マッサージ	30 入所喫茶

予定が変更することがあります