

# なにわローランド通信

## 5月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド  
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号  
(電話)06-6481-8010  
(HP) <http://www.chuouka.or.jp>

No.181



春ですね。今年も桜は咲きました。天気の良い日が続きましたので、施設近隣をお散歩がてら、お花見に行きました。ご入所の方は、なにわの送迎車に乗って、桜を見に行きました。皆様リフレッシュして下さっていた様子でした。また来年も、見に行きましょうね！



出会いと別れの季節...という事で、中央会にも新しい職員が大勢入職しました。慣れ親しんだ場所を離れて、新しい所に行く事は、大きな希望もありますが、同時に不安も大きいかと思えます。中央会の職員として、一步踏み出した新入職員を、皆様何卒、よろしくお願い致します！写真は、新入職オリエンテーションにて、なにわローランドを見学している様子です。皆、初々しいです。



# 第12回「日本人の貧血」岡本 隆弘

貧血の定義は、「単位容積の血液に含まれるヘモグロビン（Hb）量の減少した状態」とされています。正常の成人男性は13g/dL未満、女性は12g/dL未満と貧血が規定されております。厚生労働省がH25年に発表した統計によると、日本人の成人男性のうちHbが13g/dL未満である割合は11.6%であり、20歳代0%、30歳代1.2%、40歳代1.3%、50歳代6.1%、60歳代8.9%、70歳以上24.6%と年齢が増すに従って上昇している。成人女性のHbが12g/dL未満は16.7%であり、20歳代14.4%、30歳代20.2%、40歳代21.9%、50歳代10.4%、60歳代8.5%、70歳以上23.3%である。月経周期のある女性では貧血の割合が男性に比べ高いが、50代より貧血の割合は男性と同様に年齢とともに増加している。

社会医療法人中央会に、新しい事業所が6月にオープンします！「介護付有料老人ホーム トワイエタカ知」です！今後も多様なご支援をさせて頂ける様に、中央会一体となって頑張っていきます！  
よろしくお願い致します！！



## 令和1年5月の予定

TEL: 06-6498-3366  
お気軽にお問合せを♪

月	火	水	木	金	土	日
		1 入所喫茶	2	3	4	5 入所喫茶
6	7 音楽療法 (1F,3F) マッサージ	8 お好み焼き(2F) 美容室 入所喫茶 マッサージ	9 手芸クラブ	10 マッサージ	11 マッサージ	12 入所喫茶
13 通所喫茶	14 ピアノ演奏(1F) 通所喫茶 マッサージ	15 通所喫茶 お好み焼き(3F) 美容室 入所喫茶 マッサージ	16 通所喫茶	17 通所喫茶 マッサージ	18 通所喫茶 手芸クラブ マッサージ	19 入所喫茶
20 手芸クラブ	21 アートセラピー マッサージ	22 全館停電 美容室 入所喫茶 マッサージ	23 お好み焼き (1F)	24 マッサージ	25 手芸クラブ マッサージ	26 入所誕生日会 入所喫茶
27 音楽療法 (1F,2F)	28 入所ピクニック マッサージ	29 入所ピクニック デイ誕生日会 消防訓練 入所喫茶 マッサージ	30 手芸クラブ	31 マッサージ		

予定は変更することがあります