

なにわローランド通信

6月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話)06-6481-8010
(HP) <http://www.chuouka.or.jp>

No.182



関西の味♪

お好み焼きパーティー開催

通所も入所もお好み焼きパーティーをしました。焼きたてのお好み焼きを皆さん美味しそうに食べられていました♪ ^o^

第13回「鉄欠乏性貧血」岡本 隆弘Dr

貧血の原因として最も多い病気であります。食物中の鉄から1～2mg/日を小腸で吸収し、大半の鉄（約5mg/日）は老化した赤血球が壊され、その鉄がリサイクルされて新しい赤血球に利用されています。過剰な鉄分を摂取しても、ヘプシジンという物質で吸収が調節され、過剰に吸収されないようになっています。原因として数多くありますが、若い女性では生理血の過多によるものが最も多く、食物からの摂取不足が関係してきます。一方、高齢者では男女共に悪性腫瘍からの消化管出血ならびに悪液質性貧血が多いです。治療としては、経口鉄剤の投与が必要で、注射用鉄剤は一般に用いられません。しかし吸収障害がある場合、短期での鉄投与が必要な場合に限り投与されます。

お知らせ

ご入所の方で、「介護保険負担限度額証」をお持ちの方は、更新の時期です。尼崎市の方は6/14までにお手続きをお願い致します！！！！

令和1年6月の予定



月	火	水	木	金	土	日
					1 マッサージ	2 入所喫茶
3 手芸クラブ	4 音楽療法(1,3F) マッサージ	5 美容室 手作りおやつ(2F) 入所喫茶 マッサージ	6 手芸クラブ	7 マッサージ	8 マッサージ	9 入所喫茶
10 手芸クラブ	11 通所ドライブ マッサージ	12 美容室 通所ドライブ 入所喫茶 マッサージ	13 通所ドライブ	14 通所ドライブ マッサージ	15 マッサージ	16 入所喫茶
17 手芸クラブ	18 アートセラピー 通所ドライブ マッサージ	19 美容室 通所ドライブ 入所喫茶 マッサージ	20 通所ドライブ	21 通所ドライブ マッサージ	22 マッサージ	23 入所誕生日会 入所喫茶
24 音楽療法 (1,2F)	25 ピアノ演奏(1F) 手作りおやつ(1F) マッサージ	26 美容室 手作りおやつ (1,3F) 入所喫茶 マッサージ	27 手芸クラブ	28 つどい塾 通所誕生日会 マッサージ	29 マッサージ	30 入所喫茶

予定は変更することがあります