

ローランドだより NO4

*住所*尼崎市潮江 2-1-10 *電話*06-6499-8500 *HP*<http://www.chuoukai.or.jp> *編集*ローランド広報委員会

デイケアで
桜もちを作りました♡♡



H27.3.29(日)

材料(4個分)

- 道明寺粉.....50g
- 上白糖.....大さじ 1/2
- お湯.....75cc
- 食紅(赤).....ほんの少し
- あんこ.....80g
- 桜の葉の塩漬け.....4枚

♡♡桜もちの作り方♡♡

- ① 桜の葉を 30 分ほどつけ、塩抜きします。
- ② あんこを 4 等分にして丸めます。
- ③ 容器に道明寺粉と上白糖を入れ、お湯を加えて混ぜます。
- ④ ③に水で溶いた食紅を加えて混ぜ、淡いピンク色に着色し、そのまま 10 分ほど置きます。
- ⑤ ④にラッピングをしてレンジ (500w) で 2 分加熱し、取り出したらラップをしたまま 15 分ほど蒸らします。
- ⑥ ⑤を少し粘りが出るまで、めん棒で軽くつぶします。
- ⑦ ⑥を 4 等分し、手水をつけながら平らにのばし、②のあんこを包んで丸めます。
- ⑧ キッチンペーパーなどで①の水気を軽く取り、⑦を包んだら出来上がり♡♡



おまかせの塩漬



皆さんと一緒に丸めました♡



あんこあんこ



家族会を行いました、ご参加頂きありがとうございました♡♡



参加者
38名

平成27年4月度
介護保険法改正に伴う
利用料金等の変更について

相方の
がっちゃんです♡



生活リハビリのお話し、
いかがでしたか?

- ① 平成27年介護保険改正の概要について
- ② アンケート等の回答
- ③ 生活リハビリで元気な毎日を!

H27.3.14(土)

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 マッサージ 1F 音楽療法	2 マッサージ 1F 生け花 1F	3	4
5	6 盆踊り 3F	7 お花見 1F	8 マッサージ 1F お花見 3F	9 お花見 4F マッサージ 1F 大正琴 4F	10 あしや音楽療法 2F	11
12 1F 喫茶コーナー ~4/25 まで	13 盆踊り 4F 習字 1F	14 マッサージ 1F	15 マッサージ 1F 音楽療法	16 マッサージ 1F 生け花 1F	17	18
19	20 盆踊り 3F	21 マッサージ 1F	22 マッサージ 1F 音楽療法	23 マッサージ 1F	24	25
26	27 ピアノ 1F 盆踊り 4F	28 マッサージ 1F	29	30 マッサージ 1F		