

# ローランドだより No.6

\*住所\*尼崎市潮江 2-1-10 \*電話\*06-6499-8500 \*HP\*<http://www.chuokai.or.jp> \*編集\*ローランド広報委員会

## ～ローランドの花紹介～



アマリリスの花言葉

「誇り」

「おしゃべり」

「輝くばかりの美しさ」



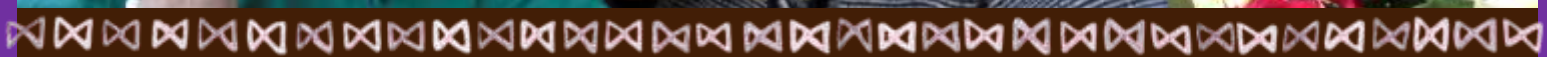
施設の野菜や花々を育てています

毎年とってもきれいなバラが咲きます★★

潮江公園  
徒歩2分♡



## バラ公園へお散歩♡♡





★★菖蒲湯を行いました★★  
5月5日(通所)

菖蒲湯(しょうぶゆ)とは5月5日の端午の節句の日に、ショウブ(菖蒲)の根や葉を入れて沸かす風呂のことである。年中行事のひとつ。  
江戸時代、武家社会で菖蒲と尚武をかけた5月5日を尚武の節日として祝うようになったのが端午の節句の始まりだと言われ、その結果、今日でも5月5日には菖蒲湯に入る習慣が受け継がれているのだという。

【効果・効能】  
・血行促進・腰痛・神経痛・冷え性  
・筋肉痛・リウマチ



6月の予定



第一回(5/27)  
口腔ケア勉強会  
毎月1回開催されます!

平成27年5月から毎月1回、歯科衛生士(今井歯科)による口腔ケアの勉強会が行われます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 マッサージ 1F	3 マッサージ 1F	4 生花 1F マッサージ 1F	5	6 桜寿光会 1F
7	8 習字 1F	9 マッサージ 1F	10 マッサージ 1F 音楽療法	11 マッサージ 1F	12 音楽療法 2F	13 ワッセル - 1F
14 昌美会 1F喫茶ウィーク ~6/27まで	15 ピアノ演奏 1F	16 マッサージ 1F	17 マッサージ 1F 音楽療法	18 生花 1F マッサージ 1F	19	20
21	22	23 マッサージ 1F	24 マッサージ 1F 音楽療法	25 マッサージ 1F	26	27
28	29	30 マッサージ 1F				

かっぱ寿司でランチを  
しましょう♡♡

★(通所)外食ツアーのお知らせ★

6月1日~6月5日、6月8日~6月12日までの間、回転寿司にお昼ご飯を食べに行きます)^^

