

ローランドだより

No8

*住所*尼崎市潮江 2-1-10 *電話*06-6499-8500 *HP*<http://www.chuoukai.or.jp> *編集*ローランド広報委員会

～スイカの食べごろって??～

実の付け根のところの蔓に5cm前後のひげのような蔓が生えていきます。このヒゲが茶色く枯れてきたら食べごろです。

2015/07/23
18cmに♡♡



～張り子のくじらの作り方～

- ①新聞紙を丸めてクジラの形を作る
- ②ラップで①をくるむ
- ③水で濡らした半紙を巻きつける
- ④小さく切った半紙を水で薄めたのりに漬け、貼り付けていく。(半紙だけだと、どこまで貼ったか分からなくなる場合は半紙と新聞を交互に貼る)
- ⑤ある程度固くなった所で切り込みを入れ、②を取り出す。
- ⑥固くなるまで④を繰り返す
- ⑦絵の具で色付けする、完成♡♡

今年も
やります!

地域・ローランド祭り開催日決定!!

平成 27 年 9 月 27 日 (日)

開催時間 : 11 : 00 ~ 14 : 00

※この日の通所サービスの振替利用はできませんので
予めご了承ください。

※お越しになられる際はなるべく公共交通機関を
利用してご来所ください。

屋台&バザー出店アリ♪♪

おでん

～そうめん流し～ 4階



おこころに水が♡

★そうめん流し★
 起源は宮崎県高千穂町の
 高千穂城です。
 昔から暑い夏の
 野良仕事の時に
 青竹と岩清水を使い
 行われていた
 と言われていました。

7/15 (水)
 毎年恒例のそうめん流し★
 皆さんに喜んでいただきました。

～事務局からのお願い～

8月から適用の「介護保険負担割合証」がお手元に届きましたら、必ず事務局までご持参下さい。
 (確認できない方は請求書の発行が遅れますのでご了承ください。)

日	月	火	水	木	金	土
8月の予定						1
2	3 盆踊り 4F	4 マッサージ 1F	5 マッサージ 1F 音楽療法	6 生花 1F マッサージ 1F IL/トソ 3F	7	8
9 喫茶ウィーク ～22まで	10 習字 1F 盆踊り 3F	11 マッサージ 1F	12 マッサージ 1F	13 マッサージ 1F	14 音楽療法 2F	15
16	17 盆踊り 4F	18 マッサージ 1F	19 マッサージ 1F 音楽療法	20 生花 1F マッサージ 1F	21	22
23	24 盆踊り 3F	25 マッサージ 1F 花火大会 2F	26 マッサージ 1F 音楽療法	27 マッサージ 1F	28	29
30	31 盆踊り 4F	※ボランティアの方の都合により、日時変更になる場合があります				