

ローランドだより

No12

*住所*尼崎市潮江 2-1-10 *電話*06-6499-8500 *HP*<http://www.chuoukai.or.jp> *編集*ローランド広報委員会

朗読のボランティアさんが来られました♥♥

音読をすることによって、脳の記憶や学習・感情を司る「前頭前野」を鍛えることができます。

- 記憶力アップ
- コミュニケーション能力アップ
- 会話が上手になる
- 頭の回転が早くなる
- 考える力・アイデアを生み出す力・思考力発想力アップ
- 学習した知識や技術を生かす力・応用力アップ
- 感情のコントロール（穏やかになりキレにくくなる・イライラしにくくなる）
- 状況に合わせた判断力（人間らしい行動を取れる・問題行動の抑制）



朗読プログラム

- ① アイウエオア王物語
- ② 四丁目の「アサ」
- ③ おかあさんの木



H27.11.17(火)

● ポンカンが成りました♪ ●

ポンカン(椪柑、凸柑)は、ミカン科の柑橘類の種類です。

原産地はインドのスナタラ地方といわれ、日本に伝わったのは明治中期。

日本での主産地は愛媛県、鹿児島県、高知県、宮崎県、熊本県など。『太田』、『森田』、『吉田』、『今津』などの品種がありますが、日本では生産量が少なく、台湾からの輸入が多くなっています。

日本における収穫量の内訳は、愛媛県34%、鹿児島県16%、高知県9%、宮崎県7%、熊本県6%、その他28%です。



ローランド裏庭にて・・・H27.11.16

～若草中学校から、職業体験の感想文を頂きました～

●5日間大変お世話になりました。一番大変だと思った仕事は『ご飯配り』です。利用者様一人一人のご飯が違っているの、絶対に間違わないように気をつけました。でも皆さんが、とても感謝してくれたので、やりがいを感じました。(若草中学校 Kさん)

●この一週間、とても貴重な体験ができてとても楽しかったです。これからも体調に気を付けて下さい。一週間本当にありがとうございました。(若草中学校 Oさん)

日	月	火	水	木	金	土
12月の予定		1 マッサージ 1 F	2 マッサージ 1 F 音楽療法	3 マッサージ 1 F エクソ 3 F	4 マッサージ 1 F	5
6	7 盆踊り 3 F	8 マッサージ 1 F	9 マッサージ 1 F 音楽療法	10 マッサージ 1 F フラワーセラピー 1 F	11 マッサージ 1 F	12
13 喫茶ウィーク ～26まで	14 盆踊り 4 F 習字 1 F	15 マッサージ 1 F	16 音楽療法 マッサージ 1 F あしや1-30-3 2・4 F	17 マッサージ 1 F クリスマス会 1 F・3 F	18 マッサージ 1 F	19
20	21 盆踊り 3 F ピアノ 1 F	22 マッサージ 1 F	23	24 マッサージ 1 F エクソ 3 F	25 マッサージ 1 F	26
27	28	29 マッサージ 1 F	30	31		