

ローランドだより



No1

*住所*尼崎市潮江 2-1-10 *電話*06-6499-8500 *HP*<http://www.chuoukai.or.jp> *編集*ローランド広報委員会

サンタクロースとトナカイが、
ケーキを作りに来てくれましたよ!!!



12月24日



メリークリスマス ♡
2016も素敵な一年に
なりますように♡♡

♡デコレーションケーキ♡

ロールケーキの材料 (27×27 天板1枚分)

- 卵 4個
- 砂糖 60グラム
- 薄力粉 40g
- ラムエッセンス 10滴
- ★生クリーム 200cc
- ★砂糖 20グラム
- フルーツ 適量

※ロールケーキのコツ・ポイント

ふんわりと弾力あるスフレ食感のロール生地を
うまく焼くには、しなやかでコシのあるメレンゲ
を立てられるかがポイント。卵黄も卵白も、
それぞれしっかりと泡立てること。

2015

4Fで手作りの
お好み焼き♡♡

129647 票の応募集計結果、
「今年の漢字」に
選ばれたのは↓↓↓



- ★「安」全保障関連法案の審議で、与野党が対立。
- ★世界で頻発するテロ事件や異常気象など、人々を不「安」にさせた年
- ★建築偽装問題やメーカーの不正が発覚し、暮らしの「安」全が揺らいだ。



1月24(日)13:30~15:00まで『にこにこカフェ』がローランドにオープンいたします。
介護でお悩みのご家族様、まだ介護認定を受けてらっしゃらない方のご相談等お聞かせ下さい。
ゆっくりお茶でもしながらお話ししませんか(*^_^*)

日	月	火	水	木	金	土
♡ 1月の予定 ♡					1	2
3	4	5 マッサージ 1 F	6 マッサージ 1 F 音楽療法	7 マッサージ 1 F	8 音楽療法 2 F	9
10 喫茶ウィーク~ 1/23 まで	11 習字 1 F	12 マッサージ 1 F	13 マッサージ 1 F 音楽療法	14 マッサージ 1 F	15	16
17	18 盆踊り 3 F	19 マッサージ 1 F	20 マッサージ 1 F	21 マッサージ 1 F エクソ 3 F	22	23
24/31 にこにこカフェ (1/24)	25 盆踊り 4 F	26 マッサージ 1 F	27 マッサージ 1 F 音楽療法	28 マッサージ 1 F	29 フラワセラピ - 1 F	30