



社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

# ローランド便り 2 月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

平成30年1月  
みんなで初詣に  
行ってきました！



みなさん良い年になりますように♡

## 初詣とは(みなさんご存じとは思いますが・・・)

新年に初めて神社や寺院に参詣し、一年の幸せを祈願します。

新年に歳神様をお迎えするため大晦日の夜に行く「年籠り」という慣習が、後に除夜の鐘と初詣の2つの行事に分かれたとされています。その年の「恵方」(縁起の良い方角)にある神社・寺院に参詣することを「恵方参り」と言います。



# 恵方巻きで福を呼び込みましょう!

2018 恵方 南南東

節分の日の夜、恵方(歳神様が<sup>としがみ</sup>いる方角)を向いて7種の具を入れた

太巻き寿司を食べ、福を呼び込みます。福を逃がさないように、

恵方巻きを食べている間は無言でいなければなりません。

具が7種類なのは、七福神にあやかるためだといわれています。



## 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ・入所 通所 節分
4	5 ・通所 誕生日会	6 ・美容室	7 ・美容室	8 ・おやつ作り 3F	9 ・音楽療法 2F ・習字 1F	10
11	12 ・通所喫茶	13 ・通所喫茶 ・美容室	14 ・通所喫茶 ・音楽療法 1~4F ・美容室 ・バレンタインデー	15 ・通所喫茶 ・エレクトーン 3F	16 ・通所喫茶	17 ・通所喫茶
18	19	20 ・美容室	21 ・音楽療法 1~3F ・美容室	22 ・おやつ作り 4F ・エレクトーン 3F	23	24
25 ・入所 誕生日会	26 ・ピアホ*ラテア 1F	27 ・ワワ*セ光* 1F ・美容室	28 ・音楽療法 1~4F ・美容室			

毎週月・水・金・土にフロア補助、火・金曜日にドライヤー、水曜日には傾聴のボランティアの方々に  
お越し頂いております。また、ボランティア様のご都合により予定が変わる場合がありますのでご了承ください。