2019年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ローランド便り 9月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 http://www.chuoukai.or.jp 編集：ローランド広報委員会

みんなで頑張ろうグリーン体操!!

ローランド通所リハビリでは、２０１９年 ４月より、
心身機能の維持や回復などを目的に、皆さんと一緒に肩痛予防体操や、
足上げ運動・歩行訓練などをおこなっております。
足上げ運動・歩行訓練については、利用者様ひとり一人の心身の状態に
合わせたメニューが組まれ、みなさん一生懸命に頑張っておられます。
利用者様からは「しっかり歩けるようになったわ」等、
嬉しいお声もいただいております。
そんな足上げ運動を私たちは「グリーン体操」と名づけ、
皆さんと一緒にこれからも頑張っていきたいと思います。

通所リハビリ 介護員 山本雄大

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 美容室 お花クラブ	4 美容室 お花クラブ	5	6	7
8	9	10 お誕生日ｹｰｷ (ﾃﾞｲｹｱ) 美容室	11 美容室	12	13 １階　書字 2階　音楽療法	14
15	16 通所喫茶	17 通所喫茶 美容室 お花クラブ	18 通所喫茶 美容室 お花クラブ	19 通所喫茶	20 通所喫茶	21 通所喫茶
22	23	24 美容室	25 美容室	26	27	28
29	30 一階　ピアノ					

毎週月・水・金・土にフロア補助、火・木・金曜日にドライヤー、水曜日には傾聴のボランティアの方々に
お越し頂いております。また、ボランティア様のご都合により予定が変わる場合がありますのでご了承ください。