



トワイエス々知 月間予定カレンダー



1月

新年明けましておめでとうございます。寒さが一段と厳しくなっていて、インフルエンザ等の流行の時期にもなっていますので体調の変化があればすぐお知らせください。本年もどうぞよろしくお願いたします。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|------------|
| | | | 1 朝の体操 | 2 朝の体操 | 3 朝の体操 | 4 朝の体操 |
| 5 朝の体操 無料喫茶 | 6 朝の体操 輪投げ | 7 朝の体操 ボーリング | 8 朝の体操 すごろく | 9 朝の体操 風船バレー | 10 朝の体操 かるた | 11 朝の体操 |
| 12 朝の体操 お誕生日会 | 13 朝の体操 | 14 朝の体操 カラオケ 訪問美容室 | 15 朝の体操 風船バレー | 16 朝の体操 輪投げ | 17 朝の体操 的当て | 18 朝の体操 |
| 19 朝の体操 無料喫茶 | 20 朝の体操 ボーリング | 21 朝の体操 風船バレー 訪問美容室 | 22 朝の体操 かるた | 23 朝の体操 弾語りボランティア G's様 | 24 朝の体操 すごろく | 25 朝の体操 |
| 26 朝の体操 | 27 朝の体操 的当て | 28 朝の体操 踊りボランティア 昌美会様 | 29 朝の体操 輪投げ | 30 朝の体操 カラオケ | 31 朝の体操 風船バレー | |