


2020.5 初夏の日常風景 



新型コロナウイルスの影響で外出は自粛中ですが、風薫る心地よい気候の中で屋上で気持ち良くリハビリをしたり、ベンチに座り日向ぼっこをしています。

屋内でも体操やリハビリをしてフレイル予防に努めています。