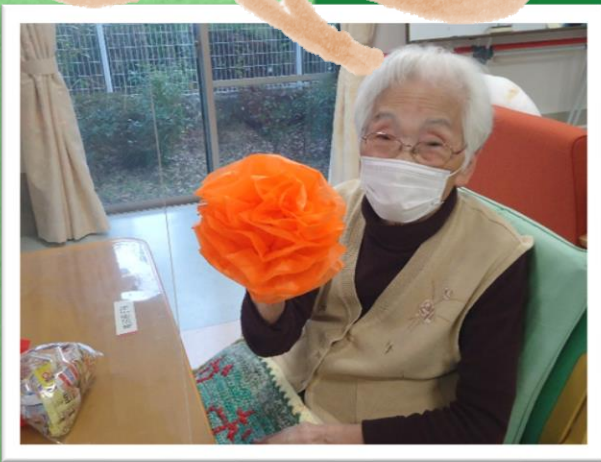




上手く出来るかしら♪

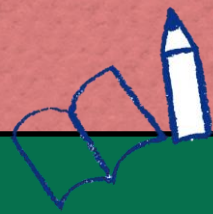
でも楽しいね

もの作りは私に
任せてちょうだい♪



みんなでえがおクリスマスの飾りつけの制作をしている風景です

学習療法の概要



学習療法®とは？

認知症を患った方の脳機能維持や改善、または認知症を予防するための非薬物療法です。イメージはご本人に難しい問題をやっていただいたり、勉強をさせたりして、脳機能を高める方法と勘違いされている方が多いと思います。

実は全く違うのです。脳科学の研究から分かっていることは、難しい問題を解いたり、TVゲームをしたりすることでは脳は余り働かないのです。運動すると体が疲れる実感があるので、脳を働かせる時もハードなトレーニングが必要と考えるからでしょう。

反対に、簡単な（ $8+3=$ ）計算を素早く解いたり、文章を音読している時は年齢に関わらず、また認知症の方でも脳全体が活性化した状態になります。しかも長い時間取り組む必要もありません。それぞれで5～10分程度でよいのです。

また、人間は人とコミュニケーションしている時も脳が活性化することが分かっています。特に他の人から誉められたり、認められた言葉がけをされると一瞬で脳は活性化します。さらには目的をもって手指を使う行為でも高い活性化合が得られます。これら科学的に分かっていることを組み合わせ、認知症高齢者の脳機能維持や改善、さらには高齢者の認知症予防に用いるやり方を「学習療法」と言います。

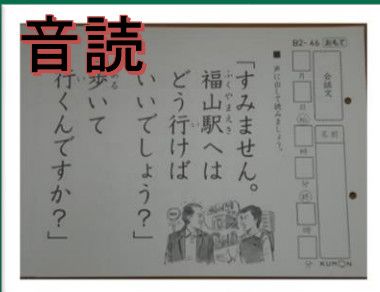


令和2年
12月度

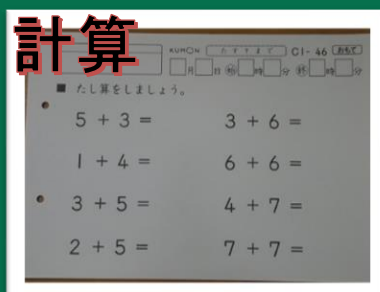
日直（えがおさん）

このような教材を使用します

音読



計算



コマ並べ



お知らせ & 行事



●12/30（水）～1/2（土）までは17：00以降の延長利用はありませんのでご注意ください。

●お誕生日会 11/11（水）

※ボランティア等の行事は新型コロナウイルスの影響により中止となります。