



社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

2021 年

ーランド便り

1

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

2021 年を迎えて

愛猫が20歳になります。人でいえば90歳台後半とのこと。よぼよぼと無邪気に暮らしております。ジャンプが苦手になってきて猫タワーを仕舞いました。玄関を開けても脱走しなくなりました。いちだんと甘えたになりました。いろいろと失っていくものがありながらも猫は過去を振り返らないので、幸せに暮らしているようです。私たち人は過去ばかり振り返り生きることになりがちで、かえって不幸な老後を過ごしているのかもしれない。言い遅れましたが私還暦を迎えます。潔く猫のように(丑年生まれですが)残りの時間を過ごしていきたいものです。コロナ禍のなか重苦しく緊張の毎日が続きますが、どうかみなさまにとって少しでも良い年でありますよう心から祈っております。

介護老人保健施設ローランド 津本剛秀



令和2年は新型コロナウイルス感染症の影響で色々大変な一年でした。

そして未だ感染・拡大が止まらず猛威を増してきていますが、デイケアでは新型コロナウイルスに負けない身体作りを目指し、日々頑張っています。午前中はラジオ体操・口腔体操から始まり午後からは定番のグリーン体操と歩行訓練を行い、その後も麻痺のある方、車イスの方でも参加できる身体機能の改善、向上を目的とした体操を職員と共に楽しみながら行っています。

体操や運動を行うことで筋力の維持や脳への刺激を与えることができ、認知症予防にも効果がありますので無理のない範囲で続けていき、ご利用者様はもちろんご家族の皆様も笑顔で毎日を元気で過ごして頂けるように職員一同全力で頑張っています。

通所デイケア介護職員 海老原ゆかり

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 七草粥	8 お誕生日会 (デイケア)	9
10	11 おやつ作り (4階)	12	13	14	15 小正月	16
17	18 おやつ作り (3階)	19	20	21	22	23
24 お誕生日会 (入所)	25	26	27	28	29	30
31						