



2021年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ローランド便り

3月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会



ひな祭りで邪気や災難をお払いし、
みんなが健康にすごせますように 囀



初めまして。私は昨年 2020 年の 10 月より介護福祉士として入職しました「中谷洋子」です。

介護を始めたきっかけは母が認知症で、介護の勉強を行えば家庭で母の介護が出来るのではないかと思ったからです。介護士としてやっていこうと思ったのは研修先のご婦人の「笑顔が良いね！」「ありがとう」という言葉がきっかけでした。

今は新型コロナウイルスの影響で利用者様には外出やご家族様との面会が思うようには行えず我慢の日々が続きますが、日々利用者様に少しでも明るく元気に過ごして頂けるように笑顔を忘れず頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します！

介護職員 中谷 洋子



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 行事食事 (ひな祭り)	4	5	6
7	8 お誕生日ケーキ (デイクア) 手作りおやつ (4階)	9	10	11	12	13
14	15 手作りおやつ (3階)	16	17	18	19	20 行事食事 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
28 お誕生日会 (入所)	29	30	31			