

2021年

社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

# ローランド便り 5月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会



みんなで見に行きたかったけど、  
 今年は満開の桜を思い浮かべながら  
 お花見弁当をみんなでたべました。



介護保険法の改正にともない、デイケアの利用者様の過ごし方も少しずつ変化しています。例えば身体を清潔に保ち、心もリフレッシュする入浴ではリハビリの計画をもとに洗髪・洗身・衣類の着脱など出来るところを積極的に行っています。職員は自立支援を心掛け介助に取り組んでいます。専門的なリハビリの時間以外、体力づくりにも力を入れるようになり、ラジオ体操、下半身の強化を目的とした足上げ運動や個別の歩行訓練などを行い「少し足腰が強くなったような気がするよ」と声をいただいています。

ローランドデイケアでは、これからも様々な新しい取組に挑戦し、利用者様の身体機能維持・向上につなげ末永く元気に過ごせるようなお手伝いが出来ればと考えています。 デイケア職員 山本雄大

## 3月お誕生日の方

CONGRATULATIONS



歌が好きなので、お隣さん  
同士で元気に歌ってます♪



ThankYou♪

### 5月の予定

入所誕生日会:5月23日(日)

デイ誕生日会:5月5日(火)

手作りおやつ:3階5月17日(月)

4階5月12日(水)

### 5月のお知らせ

面会について

4月5日(月)より対面面会が禁止となり  
LINE面会のみとなっています。

家族様にとっては対面での面会を  
楽しみにされていたと思います。

利用者様はLINEでの面会でも十分に  
楽しみにされていますので、面会の  
ご予約をお待ちしています☆