

なにわローランド通信

6月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp> No.206

なにわローランド
創立19年!

この度の介護保険改正は栄養・口腔・リハビリの一体的サービスの強化が目玉の1つ! 体づくりにはバランスの良い「栄養」「口腔」ケアが不可欠で運動と合わせる事で、より「リハビリ」効果が得られると言われていています。第1回「栄養」第2回「口腔」講座に続き、今回は、運動講座と題して当施設のリハビリ機器についてご紹介いたします。

★下肢・体幹・上肢を複合的に鍛えられるリハビリ機器★

その名は!

「タッチフィットデュオ」

ご利用者様の約4割の方が使用しています。

負荷や回数を調整でき、個々にあった設定がおこなえ、状態に合わせた筋力・体力強化、関節運動を実施しています。



臀部～下肢の運動



体幹～上肢の運動

手足ともにアシスト音にあわせてゆっくり前後に動かします。

さて、問題です。第2の心臓といわれる体の部位はどこでしょう?
答えは来月号でお知らせ致します。考えてみて下さいね!

第35回「COVID-19の拡大は空気感染が主流」 岡本隆弘 なにわローランド 施設長

国立病院機構仙台医療センター臨床研究部ウイルス疾患研究室長の西村秀一氏は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染経路は空気を媒介したものが主流であると報告しました。接触感染における経路は、眼粘膜からの感染、経口感染、鼻粘膜からの感染に分けられ、その中で大きな割合を占めるのは鼻粘膜からの感染であります。しかし、接触感染でCOVID-19を発症したという直接的な証拠はなく、また、接触感染によって多くの人が同時に感染する（クラスターが発生する）こともあり得ないと説明しました。一方、感染者の気道、口腔から大小さまざまな液滴となって体外に出ていき、中でも液滴の径が5 μ m程度のエアロゾルは長期間空中に浮遊します。COVID-19は3時間程度、活性を保ち続けることが出来るので感染者と同じ密閉した室内にいた場合、エアロゾルを吸うことで容易に空気感染を起こしてしまいCOVID-19のクラスターが発生したと報告しました。従って、3密をはじめとした空気感染対策が重要と考えられます。

● リハビリニュース ●

令和1年12月よりご利用されているF様。今まで、屋外歩行や階段昇降など運動中心のプログラムを熱心に継続されていましたが、この4月より新たに手芸活動にもチャレンジ、追加して取り組まれています。今では「娘がきっと驚くと思う」と完成品を渡す際の反応を楽しみに、手先のリハビリにも取り組まれています。ご家族様と交わす話題の1つになってくれればと私達も嬉しく感じています。これからも、心も体も頭も潤う支援心がけたいと思います。



＜不自由な手で工夫されながら、ネット手芸に取り組まれている様子↑＞

● 6月の予定 ●

- 手芸クラブ(通所)・・・2、7、11
- 通所喫茶・・・14～19
- 入所喫茶・・・毎週水、日曜日
- マッサージ(通所)・・・毎週火、水、金、土曜日

※予定は変更する事がございます。