

通所介護センターえがお 2021-No.101
ショートステイローランド **だより**

社会医療法人中央会
住所：潮江3-1-8
電話：06-4960-7775
HP：<http://www.chuoukai.or.jp>
編集：施設広報委員会



良い天気だ～



皆様元気だね！



**コロナに負けず皆様元気に
過ごされています！**

歌レクリエーション

懐かしいね



歌は介護老人施設におけるレクリエーションにおいてポピュラーなものとして親しまれています。

期待効果として心肺機能の向上・維持、認知症の予防の他、若い頃の歌をうたうことで気持ちが若々しくなる精神面の安定等が挙げられます。また、歌を通して利用者様同士のコミュニケーションのきっかけ作りにも役立ちます。

現在は新型コロナウイルス対策の為、各テーブルにアクリルガラスを設置し、間隔を空けてレクリエーションを楽しんで頂いています。

えがお行事予定のお知らせ

●お誕生日会 6/3 (木)

※ボランティア等の行事は新型コロナウイルスの影響により中止となります。