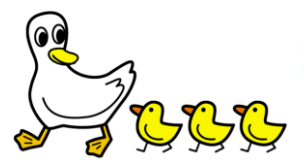
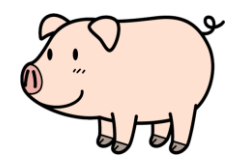
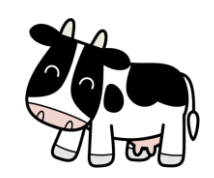
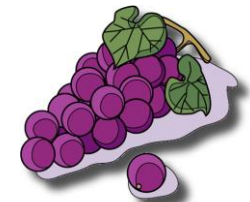


トワイエ週間献立表



	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼黒糖ミルク ▼アスパラとツナのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉と白菜の炒め煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼ブロッコリーのケチャップソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼大根のそぼろ煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト 	▼メロンパン ▼キャベツとハムのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳	▼ご飯 ▼鶏肉と水菜の煮浸し ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼ウインナーと野菜のスープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼鯖のマヨネーズ焼き ▼添え ▼ピーマンと牛肉の甘辛炒め ▼白菜のさっぱり和え ▼味噌汁	▼（敬老の日）弁当 ▼赤飯 ▼天ぶらの盛り合わせ ▼（天つゆと卸し） ▼炊き合わせ ▼ほうれん草の辛子和え ▼果物 ▼すまし汁	▼ご飯 ▼鮭のチャンチャン焼き風 ▼菜の花とエノキの和え物 ▼茄子の煮物 ▼すまし汁	▼ご飯 ▼鶏のチリソース ▼ニラの卵とじ ▼ポテトサラダ ▼味噌汁 	▼（秋分の日） ▼きのこの炊き込みご飯 ▼赤魚のレモン蒸し ▼添え ▼胡瓜のごま酢和え ▼冬瓜のかに風味あんかけ ▼かき玉汁	▼ご飯 ▼ブリの幽庵焼き ▼添え ▼白菜のサラダ ▼アスパラとコーンのソテー ▼味噌汁	▼ご飯 ▼照り焼きチキン ▼添え ▼さつま芋のレモン煮 ▼豆腐サラダ ▼味噌汁
夕食	▼親子丼（ご飯と親子煮） ▼小松菜のナムル ▼味噌汁 ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼肉団子の酢豚風 ▼インゲンとジャコの和え物 ▼フルーツ	▼ポークカレーライス ▼福神漬け ▼大根とわかめのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼かれいの煮付け ▼添え（煮汁で炊く） ▼小松菜とベーコンのソテー ▼フルーツ	▼ご飯 ▼豚肉と春雨の野菜炒め ▼里芋のおかか煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼おでん ▼もやしと胡瓜のポン酢和え ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼タラのピカタ ▼添え ▼ほうれん草のごま和え ▼スープ ▼フルーツ