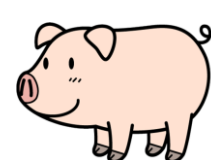
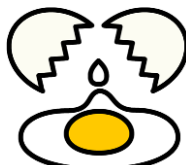




トワイエ週間献立表



	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼ホワイティ ▼マカロニのソテー ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼茄子のそぼろ炒め ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼スクランブルエッグ ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト 	▼ご飯 ▼筑前煮 ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼はちみつパン ▼ブロッコリーのコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳	▼ご飯 ▼豚肉と野菜のきんぴら ▼味噌汁 ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼キャベツとウインナーのソテー ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼和風おろしハンバーグ ▼添え ▼ひじきと大豆の炒り煮 ▼小松菜のお浸し ▼味噌汁	▼ご飯 ▼肉じゃが ▼卵サラダ ▼青梗菜のツナ炒め ▼すまし汁	▼ご飯 ▼焼きそば ▼胡瓜とコーンのサラダ ▼冬瓜の煮物 ▼スープ 	▼ご飯 ▼鯖の塩焼き ▼卸し ▼もやしとベーコンのソテー ▼インゲンのかに風味和え ▼味噌汁	▼ご飯 ▼鶏肉のスタミナ焼き ▼添え ▼長芋とオクラのポン酢和え ▼南瓜の煮付け ▼味噌汁	▼ご飯 ▼ひき肉のふくさ焼き ▼白菜の塩昆布和え ▼がんも煮 ▼味噌汁	▼(豆腐の日) ▼ご飯 ▼アジフライ ▼添え ▼ほうれん草のサラダ ▼焼き豆腐の田楽 ▼すまし汁
夕食	▼ご飯 ▼あじの梅煮 ▼添え ▼春雨の酢の物 ▼味噌汁 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼赤魚のカレー天ぷら ▼添え ▼白菜の煮浸し ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鯖の照り焼き ▼添え ▼パプリカのピクルス風 ▼味噌汁 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ミートボールのトマト煮 ▼ごぼうのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鮭ときのこの焼き浸し ▼添え ▼キャベツとツナのサラダ ▼味噌汁 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ブリの味噌煮 ▼添え ▼アスパラとササミのサラダ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼蒸し鶏の野菜あんかけ ▼茄子の甘辛煮 ▼スープ ▼フルーツ 