



2021年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ローランド便り

11月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

今日のお昼ごはんは「敬老の日」ということで、
お寿司🍣ができました。



いつまでもお元気で
お過ごしください



「皆様の活躍する場を増やしたい」

最近、「活動と参加」「自立支援」という言葉を多く耳にするようになりました。自分の事は自分で頑張る。役割を持ち、誰かの役に立つ。言葉で言うのは簡単ですが、それが病気やケガの後遺症で出来ないからローランドに来ていらっしゃるのだと思います。ただ漫然とリハビリするのではなく、自分のために、誰かのためにという目標を持ってそれをモチベーションに運動するという事を大切にしたいと心掛けています。

また、そのようなリハビリを皆様に提供出来たらと思っています。

リハビリ科 小川智之

「地域に寄り添うローランド」

しおえローランドは地域に寄り添いながら「在宅支援」「看取り」「他施設への調整」と様々な方の支援を行っています。施設入所は各フロア、男性・女性と様々な経歴の方との集団生活となります。自宅での生活は起床、就寝時間、飲食は自由です。入所となれば自由な動きには制限が掛かる事がありますが、生活リハビリを受けて貰えますし、カロリー計算された献立を召し上がっていただけます。誕生日会等、施設で行事等も企画しています。

看護師による体調管理、自身では出来ない部分を介護士が対応します。相談員は入所から退所までの相談を承りますので、遠慮なくご相談下さい。

相談員 齋藤智恵子

『認知症カフェ』 令和3年11月9日(火)15時30分～17時00分

コロナ禍で不定期開催となっていますが、4ヵ月ぶりに開催致します。

皆様、お気軽にご参加下さい。寒くなってきたので暖かい飲み物を用意しています。

11月の予定

入所誕生日会:11月28日(日)

通所誕生日会:11月5日(火)

手作りおやつ 3階:11月17日(水)

4階:11月10日(水)

11月のお知らせ

11月16日(火)、尼崎中央病院にて献血が行われます。令和2年度は161名の方が来られ、献血にご協力いただきました。

今年度も感染対策を徹底して、実施しますので地域の方の協力をお待ちしています。宜しくお願い致します。