通所介護センターえがお ショートステイローランド だより

2021-No.106

社会医療法人中央会
住所：潮江3-1-8
電話：06-4960-7775
HP：http://www.chuoukai.or.jp
編集：施設広報委員会

歌のレクリエーション！

今日は民謡かな

懐かしい歌！

デイサービスのお話

デイサービスとは？

デイサービスとは、日帰りでデイサービスセンター等の施設に通い、介護サービスを受けることです。
通所介護とも呼ばれます。
利用者が自宅で生活できるようサポートすることが目的の施設です。
基本的に自宅と施設を往復する送迎サービスがあります。
デイサービスを利用することで
①身体機能の維持及び向上
②社会的孤立感の解消
③家族の介護負担軽減
等が期待できます。

主なサービスは？

機能訓練・・・日常生活における動作の維持や改善を目標に、運動を行います。歩行訓練や関節可動域訓練などを行います。
入浴・・・介護スタッフのサポートを受けて入浴できます。寝たきりの状態の方には「機械浴」を提供している施設もあります。
食事・・・栄養バランスを考えた食事が提供されています。施設によっては飲み込みやすい食事形態にしてもらえます。
レクリエーション・・・体を動かしたり仲間と遊び、心身の健康に繋がるイベントが提供されます。

えがお行事予定のお知らせ

●お誕生日会　11/10（水）
※ボランティア等の行事は新型コロナウイルスの影響により中止となります。