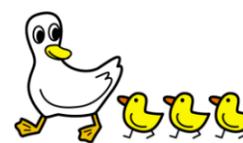
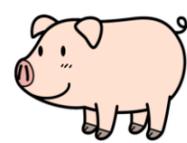
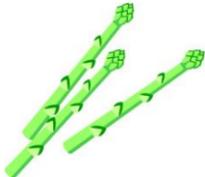


トワイエ週間献立表



	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼カフェオレクリームパン ▼和風サラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼竹輪の甘辛炒め ▼味噌汁 水菜/焼きふ/観世ふ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼アスパラのソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト 	▼ご飯 ▼もやしと豚肉の炒め物 ▼味噌汁 大根/貝割れ大根 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼はちみつパン ▼ブロッコリーのポトフ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼冬瓜のそぼろ煮 ▼味噌汁 りょくとうもやし/青ねぎ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼ポパイソテー ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼赤魚のごま焼き ▼添え ▼きぬさやの卵とじ ▼スパゲティサラダ ▼味噌汁 小松菜/えのきたけ生	▼ご飯 ▼鶏のチリソース ▼添え ▼青梗菜の辛子和え ▼がんも煮 ▼スープ 鶏卵/カットわかめ	▼菜めし ▼昆布うどん ▼牛肉のしぐれ煮 ▼白菜のサラダ 	▼ご飯 ▼鱈のカレー風味揚げ ▼添え ▼さつま芋のサラダ ▼高野の煮物 ▼味噌汁 チンゲンサイ/ぶなしめじ生	▼ハヤシライス ▼ほうれん草と卵のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼ブリの味噌焼き ▼添え ▼パプリカのピクルス風 ▼インゲンと ベーコンのソテー ▼すまし汁 花麩/みつば	▼ご飯 ▼回鍋肉 ▼茄子の煮物 ▼菜の花のごま和え ▼スープ コーン/青ねぎ
夕食	▼ご飯 ▼牛肉のもやし炒め ▼里芋煮 ▼味噌汁 豆腐/絹ごし/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼さんまの生姜煮 ▼添え ▼大根の甘酢和え ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鮭のムニエル ▼添え ▼おくらのおかか和え ▼味噌汁 玉ねぎ/カットわかめ	▼ご飯 ▼鶏肉の照り焼き ▼添え ▼小松菜の煮浸し ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鮭のレモン蒸し ▼添え ▼大根の金平 ▼味噌汁 はくさい/油揚げ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼揚げ豆腐の かに風味あんかけ ▼キャベツのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鱈の梅煮 ▼添え ▼三色なます ▼味噌汁 かぼちゃ/カットわかめ ▼フルーツ