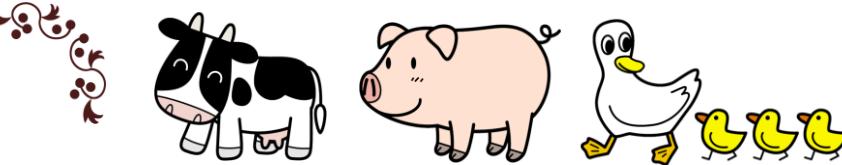
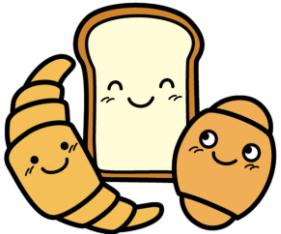


# トワイ工調間献立表



	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	<p>▼抹茶リング ▼ブロッコリーのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳</p> 	<p>▼ご飯 ▼厚揚げと茄子の炒り煮 ▼味噌汁 具)玉ねぎ/ぶなしめじ生</p>	<p>▼食パン ▼スクランブルエッグ ▼フルーツ ▼牛乳</p> 	<p>▼ご飯 ▼豚肉と水菜の煮浸し ▼味噌汁 具)さといも/青ねぎ</p>	<p>▼メロンパン ▼青梗菜と ウインナーのスープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳</p> 	<p>▼ご飯 ▼インゲンと 平天のごま炒め ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根</p>	<p>▼食パン ▼白菜とツナのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳</p> 
昼食	<p>▼(ハロウィン) ▼ご飯 ▼ハロウィンシチュー ▼青梗菜のサラダ ▼フルーツ</p> 	<p>▼ご飯 ▼さんまのおろし煮 ▼添え ▼リヨネーズポテト ▼小松菜のナムル</p>	<p>▼ご飯 ▼あじの照り焼き ▼添え ▼青梗菜のポン酢和え ▼冬瓜の生姜あんかけ</p>	<p>▼(文化の日) ▼栗ときのこの炊き込みご飯 ▼添え ▼鰯の錦糸蒸し ▼添え</p>	<p>▼ご飯 ▼ブリの味噌煮 ▼添え ▼胡瓜ともずくの酢の物 ▼ぜんまいの炒め煮</p>	<p>▼ご飯 ▼秋味とんかつ ▼添え ▼もやしのさっぱりサラダ ▼ほうれん草のソテー</p>	<p>▼ご飯 ▼鮭のソテーオーロソース ▼添え ▼インゲンのごま和え ▼茄子のツナ炒め</p>
夕食	<p>▼ご飯 ▼タラのピカタ ▼添え ▼大根と竹輪の含め煮 ▼味噌汁 具)ほうれんそう/油揚げ ▼フルーツ</p>	<p>▼ご飯 ▼鶏肉のスタミナ焼き ▼添え ▼ごぼうのサラダ ▼フルーツ</p> 	<p>▼ひき肉のカレーライス ▼福神漬け ▼大根のサラダ ▼フルーツ</p>	<p>▼ご飯 ▼肉団子の酢豚風 ▼茹で大豆と キャベツのサラダ ▼フルーツ</p>	<p>▼親子丢(ご飯と親子煮) ▼白菜のお浸し ▼味噌汁 具)かぼちゃ/青ねぎ</p>	<p>▼ご飯 ▼鰯の塩焼き ▼卸し ▼小松菜の煮浸し ▼すまし汁 具)鶏卵/青ねぎ</p>	<p>▼ご飯 ▼和風ロールキャベツ ▼卵と胡瓜のサラダ ▼味噌汁 具)チンゲンサイ/えのきだけ ▼フルーツ</p>