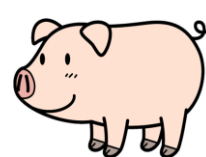
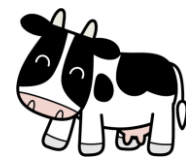


トワイエ週間献立表



	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼抹茶リング ▼ブロッコリーのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼厚揚げと茄子の炒り煮 ▼味噌汁 具)玉ねぎ/ぶなしめじ生 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼スクランブルエッグ ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト 	▼ご飯 ▼豚肉と水菜の煮浸し ▼味噌汁 具)さといも/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼メロンパン ▼青梗菜と ウインナーのスープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼インゲンと 平天のごま炒め ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根 ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼白菜とツナのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼(ハロウィン) ▼ご飯 ▼ハロウィンシチュー ▼青梗菜のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼さんまのおろし煮 ▼添え ▼リヨネーズポテト ▼小松菜のナムル ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/青ねぎ	▼ご飯 ▼あじの照り焼き ▼添え ▼青梗菜のポン酢和え ▼冬瓜の生姜あんかけ ▼味噌汁 具)水菜/油揚げ	▼(文化の日) ▼栗ときのこの炊き込みご飯 ▼鰯の錦糸蒸し ▼添え ▼ぜんまいの炒め煮 ▼アスパラとササミのサラダ ▼味噌汁 具)はくさい/わかめ	▼ご飯 ▼ブリの味噌煮 ▼添え ▼胡瓜ともずくの酢の物 ▼ほうれん草のソテー ▼すまし汁 具)花麩/みつば	▼ご飯 ▼秋味とんかつ ▼添え ▼もやしのさっぱりサラダ ▼茄子のツナ炒め ▼味噌汁 具)さつまいも/カットわかめ	▼ご飯 ▼鮭のソテーオーロソース ▼添え ▼インゲンのごま和え ▼厚揚げの煮付け ▼スープ 具)コーン/玉ねぎ
夕食	▼ご飯 ▼タラのピカタ ▼添え ▼大根と竹輪の含め煮 ▼味噌汁 具)ほうれんそう/油揚げ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鶏肉のスタミナ焼き ▼添え ▼ごぼうのサラダ ▼フルーツ 	▼ひき肉のカレーライス ▼福神漬け ▼大根のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼肉団子の酢豚風 ▼茹で大豆と キャベツのサラダ ▼フルーツ	▼親子丼(ご飯と親子煮) ▼白菜のお浸し ▼味噌汁 具)かぼちゃ/青ねぎ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鰯の塩焼き ▼卸し ▼小松菜の煮浸し ▼すまし汁 具)鶏卵/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼和風ロールキャベツ ▼卵と胡瓜のサラダ ▼味噌汁 具)チンゲンサイ/えのきだけ ▼フルーツ