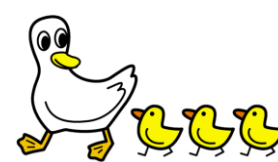
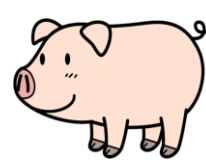
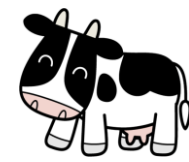
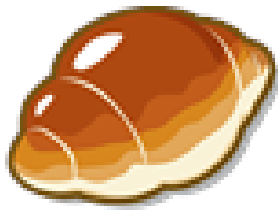


トワイエ週間献立表



	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼はちみつパン ▼アスパラのスープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼筑前煮 ▼味噌汁 具)水菜/油揚げ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼ポパイソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト 	▼ご飯 ▼豚肉と青梗菜の炒め煮 ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼カスタードリング ▼ピーマンとハムのカラフルソテー ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼水菜と厚揚げの煮浸し ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根 ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼ブロッコリーのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼鰯の南部焼き ▼添え ▼青梗菜のお浸し ▼がんも煮 ▼味噌汁 具)さつまいも/青ねぎ	▼(七五三の日) ▼ご飯 ▼ひき肉のふくさ焼きとエビフライ ▼添え ▼キャベツの煮浸し ▼インゲンのジャコ和え ▼味噌汁 具)かぼちゃ/青ねぎ	▼ご飯 ▼タラのソテーマリネソース ▼小松菜のピーナツ和え ▼茄子の甘辛煮 ▼味噌汁 具)はくさい/青ねぎ	▼ご飯 ▼鰯の味噌煮 ▼添え ▼アスパラとベーコンのソテー ▼長芋の梅和え ▼すまし汁 具)そうめん/みつば	▼ご飯 ▼和風おろしハンバーグ ▼添え ▼ほうれん草のかに風味サラダ ▼煮奴 ▼味噌汁 具)さといも/えのきたけ	▼チキンと野菜のカレーライス ▼福神漬け ▼キャベツとツナのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼四川豆腐 ▼パプリカのピクルス風 ▼冬瓜の含め煮 ▼スープ 具)わかめ/コーン
夕食	▼ご飯 ▼ミートボールのトマト煮 ▼卵サラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼ブリの生姜煮 ▼添え(煮汁で炊く) ▼白菜の甘酢和え ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼おでん ▼ひじきのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼チキンのミラノ風 ▼添え ▼もやしの華風和え ▼スープ 具)玉ねぎ/わかめ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鮭の銀あんかけ ▼添え ▼大豆の五目煮 ▼味噌汁 具)小松菜/油揚げ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼赤魚の幽庵焼き ▼添え ▼茄子とウイナーのソテー ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼さんまの塩焼き ▼卸し ▼青梗菜の卵とじ ▼味噌汁 具)焼きふ/観世ふ/玉ねぎ ▼フルーツ