

なにわローランド通信

1月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド

〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号

(電話) 06-6481-8010

(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

No.213

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

2018年4月からなにわローランドの施設長として着任し、3年10カ月が経過して新たな年を迎えております。本施設は設立後19年目を迎えることになりました。施設ではコージェネレーション（熱電併給）装置を更新し、老朽化する施設備品を順次更新しています。外壁、内装も経年劣化を考え、改装する計画を立てています。

2021年は全世界にコロナ感染拡大から2年が経過していますが、未だ終息が見えません。コロナウイルスは形を変化させ、南アフリカを中心にオミクロン株が急拡大を続けています。日本も従前のコロナ感染対策の反省を生かし、オミクロン株に対する水際対策に力を入れています。2021年秋以降コロナ感染は沈静化していますが、再増悪に戦々恐々の日々を過ごしています。当施設はコロナ感染の予防を徹底させ、この2年間クラスター感染の発生を予防できました。2022年も油断することなく、コロナ感染の侵入阻止に努めています。

介護老人保健施設の機能評価に、在宅復帰率、リハビリテーションの充実度、地域貢献活動の実施などの項目があり、5段階評価に分かれています。高評価順に超強化型、在宅強化型、加算型、基本型、その他型があり、当施設は2021年12月から最高評価の超強化型施設になりました。人員ならびに施設設備の充実に今後も継続して努めていく所存です。

2022年（令和4年）の新年に際して、当施設としては利用者様にご満足頂けるように細心の注意を払い運営していきますので、皆様のご厚情、ご支援を宜しくお願いいたします。



施設長 岡本隆弘



クリスマスイベント開催♪



なにわ掲示板



冬場も水分をこまめにとりましょう！

乾燥する冬場は気づかないうちに体から水分が失われ、脱水症の前段階「かくれ脱水」になりやすいのです。脱水は脳梗塞や心筋梗塞が発症するリスクの一つとも考えられています。かくれ脱水の見つけ方として、
・皮膚がかさつき、つやがない
・口の中が粘つく
・便秘気味
・皮膚の張りがなくなる
・足のすねがむくむ、などの兆候がみられます。食事中、入浴前後、日中の活動中、意識的に水分補給をするように心掛けましょう！



1月の予定



- 通所喫茶・・・17～22日
- 通所お誕生日会・・・27日
- 通所お屠蘇・・・3日
- 通所手芸クラブ・・・12、13、27、31日
- 入所お屠蘇・・・2F：1日、3F：2日
- 入所お誕生日会・・・23日
- 入所喫茶・・・毎週水、日曜日
- マッサージ(通所)・・・毎週火、水、金、土曜日

※予定は変更する事がございます。