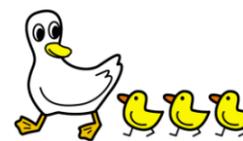
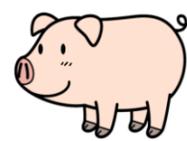


トワイエ週間献立表



	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼関東風お雑煮 ▼炊き合わせ ▼祝肴三種 ▼紅白かまぼこ ▼紅白なます ▼栗きんとん 	▼京風お雑煮 ▼祝肴三種 ▼かまぼこ ▼かずのこ ▼黒豆 ▼牛乳 ▼フルーツ	▼食パン ▼スクランブルエッグ ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト 	▼ご飯 ▼平天と茄子の炒め煮 ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根 ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼アンパン ▼マカロニとツナのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼七草粥 ▼豚肉とごぼうの金平 ▼味噌汁 具)もやし/わかめ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼アスパラのスープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼散らし寿司 ▼ブリの照り焼き ▼菜の花の辛子和え ▼ふろふき大根 ▼すまし汁 具)はくさい/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼天ぷら盛り合わせ ▼(天つゆ) ▼柚香和え ▼茶碗蒸し ▼味噌汁 具)玉ねぎ/ぶなしめじ	▼ご飯 ▼チキンチャップ ▼添え ▼青梗菜の煮浸し ▼アスパラのサラダ ▼スープ 具)コーン/わかめ	▼ビーフカレーライス ▼福神漬け ▼ほうれん草のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鶏肉のねぎ味噌焼き ▼添え ▼長芋と胡瓜のおかかまぶし ▼茄子とウインナーのソテー ▼すまし汁 具)鶏卵/みつば	▼ご飯 ▼鯖の南部焼き ▼青梗菜のピーナツ和え ▼高野の卵とじ ▼味噌汁 具)さつまいも/青ねぎ	▼ご飯 ▼タラのカレー風味焼き ▼添え ▼小松菜のナムル ▼冬瓜の かに風味あんかけ ▼味噌汁 具)かぼちゃ/青ねぎ
夕食	▼ご飯 ▼松風焼き ▼添え ▼柿なます ▼味噌汁 具)水菜/油揚げ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼肉じゃが ▼キャベツのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼赤魚のおろし煮 ▼添え(煮汁で炊く) ▼胡瓜の梅和え ▼味噌汁 具)さといも/えのきたけ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鯖の塩焼き ▼卸し ▼インゲンと卵のソテー ▼すまし汁 具)そうめん/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鮭のきのこ蒸し ▼添え ▼がんも煮 ▼味噌汁 具)小松菜/油揚げ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼肉団子の酢豚風 ▼大豆のサラダ ▼フルーツ 	▼ハヤシライス ▼春雨と胡瓜のサラダ ▼フルーツ