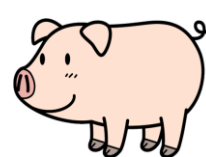
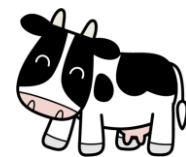


トワイエ週間献立表



	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼メロンパン ▼マカロニと野菜のソテー ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉と青梗菜の炒め煮 ▼味噌汁 具)さといも/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼ブロッコリーのポトフ ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼水菜の卵とじ ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/わかめ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼抹茶リング ▼ほうれん草とツナのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼厚揚げともやしの炒め物 ▼味噌汁 具)かぼちゃ/青ねぎ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼大根のゴマドレ和え ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼鮭のパン粉焼き ▼添え ▼煮奴 ▼白菜ときのこの和え物 ▼味噌汁 具)水菜/油揚げ	▼ご飯 ▼鶏天の中華あんかけ ▼ナスの甘辛煮 ▼ひじきのサラダ ▼味噌汁 具)はくさい/えのきたけ	▼(郷土料理～鹿児島) ▼ご飯 ▼あじのごま照り焼き ▼添え ▼小松菜のおかか和え ▼冬瓜のそぼろあん ▼さつま汁	▼(冬至) ▼ゆかりご飯 ▼七種煮込みうどん ▼ぜんまいの炒り煮 ▼キャベツとコーンのサラダ	▼ご飯 ▼タラのレモン蒸し ▼添え ▼金平ごぼう ▼春雨の中華風サラダ ▼味噌汁 具)小松菜/油揚げ	▼ご飯 ▼ブリの味噌焼き ▼添え ▼胡瓜ともずくの酢の物 ▼アスパラ入り炒り卵 ▼すまし汁 具)花麩/みつば	▼(クリスマス)ワンプレート ▼ピラフ▼添え ▼照り焼きチキン ▼エビフライ ▼デミグラスソースハンバーグ ▼ブロッコリーのサラダ ▼コーンスープ ▼フルーツ
夕食	▼ご飯 ▼和風ロールキャベツ ▼卵サラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鱈の生姜煮 ▼添え ▼ほうれん草のごま和え ▼フルーツ	▼ご飯 ▼豚肉と豆腐のチャンプルー ▼インゲンのかに風味サラダ ▼味噌汁 具)焼きふ/観世ふ/玉ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鯖の竜田揚げ ▼添え ▼白菜とウィンナーのスープ煮 ▼フルーツ	▼ポークときのこのカレーライス ▼福神漬け ▼パプリカのピクルス風 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼チキンソテーのクリームソース ▼添え ▼青梗菜のサラダ ▼スープ 具)わかめ/玉ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼赤魚の煮付け ▼添え ▼長芋の梅和え ▼フルーツ 