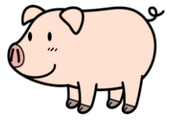
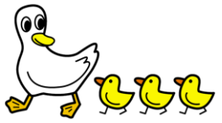
トワイエ週間献立表

	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼りんりんりんご ▼ベーコンと水菜の スープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳	▼ご飯 ▼平天と大根の煮物 ▼味噌汁 具)はくさい/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼卵とインゲンの ソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼茄子と竹輪の 甘辛炒め ▼味噌汁 具)水菜/油揚げ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼チョコカスター ▼白菜とハムの サラダ ▼フルーツ ▼牛乳	▼ご飯 ▼豚肉と水菜の 炒め煮 ▼味噌汁 具)かぼちゃ/ぶなしめじ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼ポパイソテー ▼フルーツ ▼牛乳
昼食	▼ご飯 ▼あじの竜田揚げ ▼添え ▼もやしの華風和え ▼グリーンピースの 卵とじ ▼すまし汁 具)花麩/みつば	▼ご飯 ▼鯖の漬け焼き ▼添え ▼オクラと人参のごま和え ▼青梗菜とウインナーのソテー ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/わかめ	▼(豚の日) ▼ご飯 ▼豚肉の生姜焼き ▼添え ▼ポテトサラダ ▼小松菜の煮浸し ▼味噌汁 具)大根/油揚げ	▼ご飯 ▼チキンソテーの トマトソース ▼添え ▼卵サラダ ▼南瓜の含め煮 ▼スープ 具)コーン/青ねぎ	▼(ひな祭り) ▼散らし寿司 ▼菜の花のお浸し ▼高野の含め煮 ▼茶碗蒸し ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鮭のマリネ ▼青梗菜のサラダ ▼金平ごぼう ▼味噌汁 具)もやし/青ねぎ	▼ご飯 ▼スペイン風オムレツ ▼添え ▼ツナ胡瓜 ▼茄子のそぼろ煮 ▼味噌汁 具)チンゲンサイ /ぶなしめじ
夕食	▼ご飯 ▼蒸し鶏の 野菜あんかけ ▼がんも煮 ▼味噌汁 具)小松菜/えのきたけ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ポークシチュー ▼キャベツのサラダ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼タラのきのこ蒸し ▼添え ▼厚揚げの旨煮 ▼味噌汁 具)ほうれんそう/玉ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ブリのみぞれ煮 ▼添え ▼ほうれん草の 酢味噌和え ▼フルーツ	▼ご飯 ▼和風ロールキャベツ ▼アスパラのサラダ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼すき焼き風煮 ▼大根の梅マヨ和え ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鰆のごま焼き ▼添え ▼白菜のゆかり和え ▼すまし汁 具)そうめん/みつば ▼フルーツ