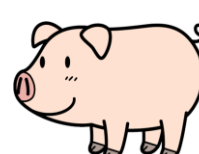
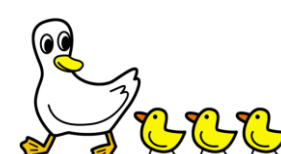


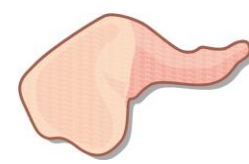


トワイエ週間献立表






	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼抹茶リング ▼ほうれん草のドレッシング和え ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼ひき肉と冬瓜の煮物 ▼味噌汁 具)はくさい/わかめ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼キャベツのカレー風味ソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼厚揚げと白菜の煮浸し ▼味噌汁 具)玉ねぎ/ぶなしめじ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼メロンパン ▼ブロッコリーのコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉と茄子の旨煮 ▼味噌汁 具)もやし/青ねぎ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼青梗菜とベーコンのソテー ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ハヤシライス ▼パプリカのピクルス風 ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼揚げカレイのみぞれ煮 ▼添え ▼南瓜のサラダ ▼茄子とウインナーのソテー ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/青ねぎ	▼ご飯 ▼タラのムニエル ▼添え ▼青梗菜のピーナツ和え ▼焼き豆腐の煮合わせ ▼味噌汁 具)水菜/えのきたけ	▼ご飯 ▼ひき肉のふくさ焼き ▼添え ▼ほうれん草のしらす和え ▼大根と竹輪の金平 ▼味噌汁 具)かぼちゃ/わかめ	▼ご飯 ▼肉じゃが ▼キャベツとツナのサラダ ▼スクランブルエッグ ▼味噌汁 具)小松菜/油揚げ	▼(建国記念日) ▼炊き込みご飯 ▼鯖の漬け焼き ▼添え ▼冬瓜のあんかけ ▼胡瓜の酢の物 ▼すまし汁 具)花麩/みつば	▼ゆかりご飯 ▼刻みうどん ▼菜の花のサラダ ▼インゲンの甘辛炒め 
	▼ご飯 ▼赤魚の銀あんかけ ▼添え ▼もやしとニラのソテー ▼味噌汁 具)さといも/ぶなしめじ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼チキンピカタ ▼添え ▼小松菜の炒め煮 ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼八宝菜 ▼ブロッコリーのサラダ ▼スープ 具)コーン/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ブリの味噌煮 ▼添え ▼長芋の梅かつお和え ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼あじのごま照り焼き ▼添え ▼がんもの煮付け ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根 ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ロールキャベツのトマト煮 ▼アスパラと卵のサラダ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼揚げ鶏の甘酢ソース ▼添え ▼オクラのごま和え ▼味噌汁 具)さつまいも/青ねぎ ▼フルーツ