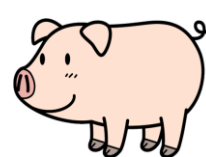


トワイエ週間献立表



	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼りんりんりんご ▼アスパラのコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼筑前煮 ▼味噌汁 具)ほうれんそう/油揚げ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼インゲンとベーコンのソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼豚肉と冬瓜の含め煮 ▼味噌汁 具)さといも/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼抹茶リング ▼ハムと胡瓜のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼竹輪と水菜の煮浸し ▼味噌汁 具)厚揚げ/青ねぎ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼大根のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼牛丼(ご飯と牛皿) ▼ブロッコリーとゆで卵のサラダ ▼切干煮 ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/わかめ	▼(三つ葉の日) ▼ご飯 ▼鯖の味噌煮 ▼添え ▼青梗菜のかに風味和え ▼高野の含め煮 ▼すまし汁 具)鶏卵/みつば	▼ご飯 ▼鮭の銀あんかけ ▼添え ▼キャベツのゴマ和え ▼茄子のそぼろ炒め ▼味噌汁 具)はくさい/ぶなしめじ	▼ご飯 ▼春のまめまめチキンカツ ▼添え ▼ほうれん草とツナのサラダ ▼厚揚げの煮付け ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根	▼ご飯 ▼八宝菜 ▼卵豆腐 ▼大根の旨煮 ▼スープ 具)わかめ/玉ねぎ	▼(お花見弁当) ▼桜ご飯 ▼鱈の西京焼き ▼だし巻き卵 ▼一口トンカツ▼煮合わせ ▼菜の花の辛子和え▼きんぴら ▼フルーツ▼すまし汁 具)花麩/みつば	▼ご飯 ▼あじの梅煮 ▼添え ▼青梗菜の華風和え ▼グリーンピースの卵とじ ▼味噌汁 具)かぼちゃ/油揚げ
夕食	▼ご飯 ▼タラのマリネ ▼もやしの炒め物 ▼味噌汁 具)焼きふ/観世ふ/えのきだけ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼豚肉と春雨の野菜炒め ▼南瓜のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼肉豆腐 ▼アスパラとじゃが芋のサラダ ▼すまし汁 具)そうめん/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ブリの生姜煮 ▼添え ▼白菜のポン酢和え ▼フルーツ	▼ご飯 ▼赤魚のきのこ蒸し ▼添え ▼ひじきの炒り煮 ▼味噌汁 具)小松菜/えのきだけ ▼フルーツ	▼ポークカレーライス ▼福神漬け ▼キャベツのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鶏肉のトマト煮 ▼スパゲティサラダ ▼スープ 具)コーン/玉ねぎ ▼フルーツ