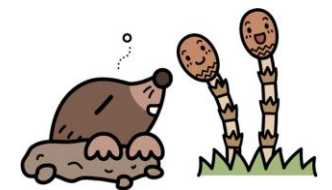
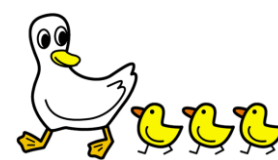
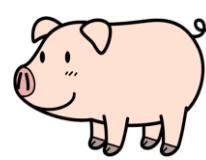
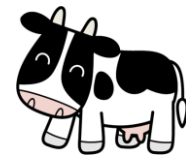
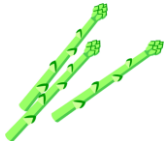




トワイエ週間献立表



	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼はちみつパン ▼卵とアスパラのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉と白菜の煮浸し ▼味噌汁 具)厚揚げ/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼ほうれん草のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼厚揚げと根菜の煮物 ▼味噌汁 具)ほうれんそう/ぶなしめじ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼メロンパン ▼ブロッコリーのコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼茄子とひき肉の炒り煮 ▼味噌汁 具)チンゲンサイ/えのきたけ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼青梗菜とコーンのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼焼肉 ▼添え ▼里芋の煮物 ▼青梗菜のピーナツ和え ▼スープ 具)コーン/わかめ	▼ご飯 ▼赤魚の揚げ煮 ▼添え ▼スパゲティサラダ ▼三色炒め ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根	▼菜めし ▼肉うどん ▼豆腐サラダ ▼エビと絹さやの卵とじ 	▼ご飯 ▼鯖の塩焼き ▼卸し ▼キャベツとベーコンのソテー ▼南瓜のサラダ ▼味噌汁 具)はくさい/わかめ	▼ご飯 ▼タラのソテー オーロラソース ▼添え ▼茄子の甘辛煮 ▼白菜のサラダ ▼味噌汁 具)玉ねぎ/油揚げ	▼ご飯 ▼チキン南蛮 ▼添え ▼ほうれん草のお浸し ▼大根の田楽 ▼スープ 具)鶏卵/青ねぎ	▼ご飯 ▼鮭の錦糸蒸し ▼添え ▼アスパラとしめじのソテー ▼キャベツのサラダ ▼味噌汁 具)かぼちゃ/わかめ
夕食	▼ご飯 ▼あじのソテー中華あん ▼ぜんまいと厚揚げの炒り煮 ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/青ねぎ ▼フルーツ	▼チキンカレーライス ▼福神漬け ▼パプリカのピクルス風 ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼肉団子の酢豚風 ▼菜の花のゴマ和え ▼味噌汁 具)玉ねぎ/えのきたけ ▼フルーツ	▼親子丼(ご飯と親子煮) ▼切干大根の酢の物 ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼豚肉と豆腐のチャンプルー ▼インゲンのサラダ ▼味噌汁 具)さといも/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ブリの照り焼き ▼添え ▼胡瓜とわかめの酢の物 ▼すまし汁 具)花麴/みつば ▼フルーツ	▼ご飯 ▼肉じゃが ▼小松菜とじゃこの和え物 ▼味噌汁 具)はくさい/青ねぎ ▼フルーツ