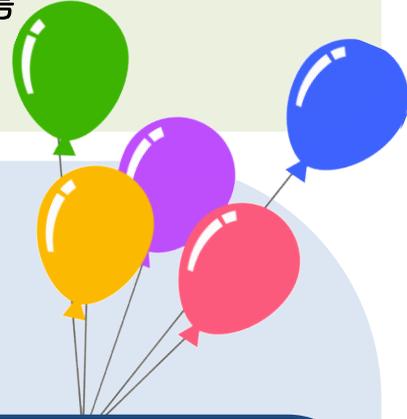


なにわローランド通信 No.217

5月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>



←リハビリの作業療法の一環で、作って頂いている手芸作品の一部です。展示してご覧頂くスペースを設ける事で、創作意欲向上に繋がってもらえればと思っています♪



← ↑ デイルームの飾りの一部です。
これ、全部職員の手作りなんです！！
(すごすぎる～！！！)

季節ごとに変わる、美的センス抜群の職員による作品も是非お楽しみに！！
手芸クラブでは、そんな職員と一緒に手芸づくりもできます♪



第6回『なにわ口腔講座』



【デINs】

“お口のお手入れ”ということで歯みがきをおすすめしていますが、では、歯がない人のお手入れって、必要だと思いますか？

入れ歯は洗っているし、夜はポリドントにもつけてるし、丁寧にお手入れしているし、要らないんじゃない？



【ナニ君】



【デINs】

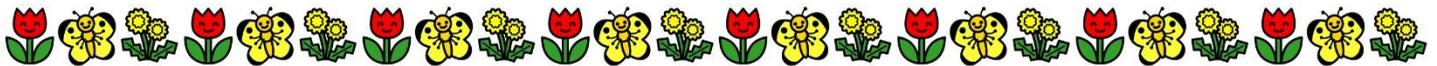
実は、歯がなくても、食事をしていなくても、お口の中は汚れま
す。なので、お手入れは必要です！私たちの口の中には約30億
から6000億の細菌が住んでいます。とくに朝、起き抜けには
菌が一番多いです。菌の数を言ってもピンとこないと思うので、
わかりやすく言うならば・・・排泄物10g分相当の量です
…！！

入れ歯のお手入れは皆さん、とてもきれいにしているとお
聞きしていますので、入れ歯が接するお口の中の粘膜もきれいに
して、細菌の繁殖を防いでいきましょう。歯のあるなしにかかわ
らず、口腔内をブラッシングする事をおすすめします。

歯を磨くと同じ歯ブラシ、同じ力で粘膜をこすると傷つけてし
まいますので、毛先がやわらかーい歯ブラシや口腔ケア用のスポ
ンジブラシ、指に巻いてふき取るタイプの口腔ケア用ウェッ
ティー、舌ブラシなどを用いてきれいにしましょう。綿棒で代用
するというお話も聞いたことがあります。ガーゼでそっとふき取
るのもありかな、と思います。お口の中が乾燥している状態でこ
すると傷がつきやすくなるので、うがいをするなどして潤してか
らケアをしてください。お口の中を優しくこすると歯茎への刺激
にもなり血行が良くなりますので、きれいにするだけでなく良い
効果がありますよ！



良いお口環境を、
一緒に目指しましょう！



5月の予定

- 通所喫茶・・・16～21日
- 通所お誕生日会・・・24日
- 通所手芸クラブ・・・9、12、25日
- 入所お誕生日会・・・22日
- 入所喫茶・・・毎週水、日曜日
- マッサージ(通所)・・・毎週火、水、金、土曜日



※予定は変更する事がございます。