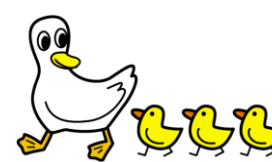
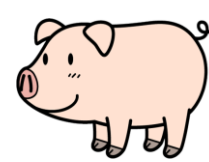
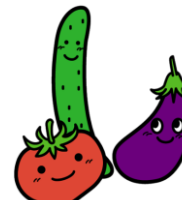


トワイエ週間献立表



	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼メロンパン ▼スクランブルエッグ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉とインゲンの甘辛炒め ▼味噌汁 具)かぼちゃ/油揚げ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼ハムとマカロニのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼平天と青梗菜の煮浸し ▼味噌汁 具)もやし/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼アンパン ▼白菜のスープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉と小松菜の炒め煮 ▼味噌汁 具)さつまいも/青ねぎ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼茄子のケチャップソテー ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼和風おろしハンバーグ ▼添え(ソテー) ▼ほうれん草の昆布和え ▼里芋の煮っころがし ▼スープ 具)玉ねぎ/コーン	▼チャーハン ▼味噌ラーメン ▼青梗菜とササミのサラダ 	▼ご飯 ▼鮭のムニエル ▼添え ▼ほうれん草のソテー ▼卵豆腐 ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根	▼(郷土料理～福岡県～) ▼ご飯 ▼ブリの漬け焼き ▼添え ▼胡瓜の酢味噌和え ▼卵とアスパラのソテー ▼だぶ	▼ご飯 ▼赤魚の煮付け ▼添え ▼オクラのポン酢和え ▼南瓜の土佐煮 ▼すまし汁 具)水菜/えのきたけ	▼ご飯 ▼メンチカツとミニオムレツ ▼添え ▼大豆の含め煮 ▼インゲンとツナのサラダ ▼味噌汁 具)さつまいも/青ねぎ	▼ご飯 ▼鶏肉のマヨネーズ焼き ▼添え ▼冬瓜のかに風味あんかけ ▼ほうれん草のお浸し ▼味噌汁 具)玉ねぎ/わかめ
夕食	▼ご飯 ▼鱈のレモン蒸し ▼添え ▼人参きんぴら ▼味噌汁 具)はくさい/えのきたけ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼すき焼き風煮 ▼三色なます ▼フルーツ 	▼ポークカレーライス ▼福神漬け ▼白菜のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鶏肉のトマト煮 ▼大根と竹輪のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼豚肉と豆腐のチャンプルー ▼菜の花のゴマ和え ▼味噌汁 具)焼きふ/観世ふ/わかめ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鯖の味噌煮 ▼添え ▼もやしのさっぱり和え ▼フルーツ	▼ご飯 ▼アジの磯辺焼き ▼添え ▼白菜の甘酢和え ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/青ねぎ ▼フルーツ