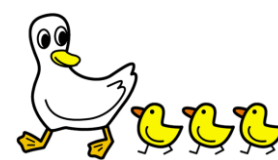
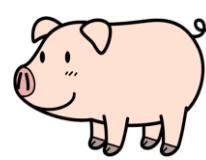
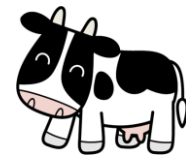
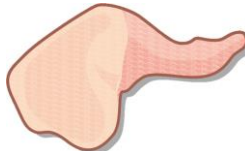




トワイエ週間献立表



	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼カフェオレクリームパン ▼インゲンと卵のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼茄子のそぼろ煮 ▼味噌汁 具)はくさい/青ねぎ ▼フルーツ	▼食パン ▼マカロニと ベーコンのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼豚肉と水菜の炒め煮 ▼味噌汁 具)大根/油揚げ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼メロンパン ▼青梗菜のコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼平天と大根の 甘辛炒め ▼味噌汁 具)小松菜/ぶなしめじ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼野菜のケチャップソテー ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼タラのソテー オーロラソース ▼添え ▼冬瓜の含め煮 ▼白菜のピーナツ和え ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/わかめ	▼ビーフカレーライス ▼福神漬け ▼キャベツのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼かれいの揚げ煮 ▼添え(素揚げして煮汁で煮る) ▼グリンピースと 玉葱の卵とじ ▼長芋の磯和え ▼味噌汁 具)チンゲンサイ/ぶなしめじ	▼ご飯 ▼チキンチャップ ▼添え ▼アスパラと ウインナーのソテー ▼ポテトサラダ ▼スープ 具)コーン/玉ねぎ	▼ご飯 ▼あじの錦糸蒸し ▼添え ▼竹輪と胡瓜のサラダ ▼切り干し大根の炒り煮 ▼味噌汁 具)かぼちゃ/えのきだけ	▼ご飯 ▼鯖の梅肉天ぷら ▼添え ▼もやしのゴマ和え ▼南瓜の含め煮 ▼味噌汁 具)厚揚げ/青ねぎ	▼ご飯 ▼チキンの クリームシチュー ▼青梗菜のサラダ ▼フルーツ 
夕食	▼ご飯 ▼蒸し鶏の野菜あんかけ ▼金平ごぼう ▼味噌汁 具)もやし/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼鮭のマヨネーズ焼き ▼添え ▼小松菜の煮浸し ▼フルーツ	▼ご飯 ▼和風ロールキャベツ ▼ほうれん草の華風和え ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鯖の漬け焼き ▼添え ▼菜の花と卵の炒め物 ▼すまし汁 具)そうめん/みつば ▼フルーツ	▼ご飯 ▼八宝菜 ▼おくらのおかか和え ▼スープ 具)鶏卵/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼肉豆腐 ▼ほうれん草と ツナのサラダ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼赤魚の生姜煮 ▼添え(煮汁で炊く) ▼大根のポン酢和え ▼味噌汁 具)焼きふ/観世ふ/玉ねぎ ▼フルーツ