



2022年  
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド  
ローランド便り

7

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会



どんどん  
焼きまっせー!

ローランド特製  
お好み焼き



美味しい

ソースも  
最高♡

もう一枚  
食べれます

お好み焼きに使われているキャベツには、  
良質のタンパク質やカルシウム・ビタミン類が多く含まれており、  
免疫力アップや美肌効果なども期待できますよ。  
みんなもたくさんキャベツを食べて、  
元気な毎日を過ごしましょう(^\_^)

食べ過ぎには  
注意してね♪



## 「理学療法士」 周産期リハビリ

私はリハビリの仕事をして12年目になり、今は子育てをしながら非常勤として入所の患者様のリハビリをさせて頂いています。

今回は私が今関心を持っている周産期のリハビリについてお話します。私は出産を経験し、その姿勢や産後ケアについて考えるようになりました。産後の母体のダメージは交通事故に値すると聞いたことがあります。しかし、産院では産前産後の筋骨格系の変化に関してはあまり触れられず、出産姿勢や母体の筋肉の損傷、骨格や姿勢の変化についてリハビリ職でも関わる動きがあります。このようにリハビリ職の活躍の場は多岐に渡ります。周産期に生じた問題を抱えたまま高齢になって、より深刻な状態になっているケースもあります。その時々で求められるニーズに合ったリハビリを今後も提供できればと考えています。

理学療法士 池田 理江

## 「施設相談員」 看取り介護について

高齢化社会になり、ローランドでも看取り介護を受けて最後の時を迎えたいと希望される方が増えています。「自分らしく尊厳を持って死を迎えたい、迎えさせてあげたい」と思われる方や家族様がおられます。

ローランドでの看取りは多職種が協力、連携することが出来、色々な問題が起きても対応できるという強みがあります。コロナ過で面会が難しくなっていますが出来る範囲で面会もして頂いており、できるだけ穏やかな生活を送って頂きながら利用者様をチームで支え、人生の最後の時のお手伝いさせて頂けたらと思います。

施設相談員 原田 幸子

## 「新型コロナウイルス4回目ワクチン接種のお知らせ」

尼崎中央病院にて4回目のワクチン接種の予約を受け付けています。

予約できる接種日ですが

7月1日(金)、7月8日(金)、7月25日(月)、7月26日(火)、7月28日(木)、7月29日(金)の日程となります。申し込み方法等は尼崎中央病院のホームページをご覧ください。

### 7月の予定

手作りおやつ

入所: たこ焼き、ホットケーキ

通所: フルーツポンチ

: フルーチェ

行事食(通所): 鶏の唐揚げ



### 7月のお知らせ

7月12日(火)に「にこにこカフェ」を開催します。地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、施設相談員、介護員と多職種が様々な相談をお受けいたします。

相談ではなく世間話などでも結構ですので、気軽な気持ちでご参加下さい。冷たい飲み物等もご用意しています。