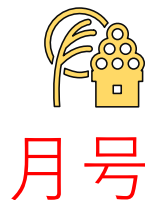


2022 年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド
ーランド便り

9



〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

秋の大運動会 風船バレー

アタック！！



輪投げ

狙い通り！



バランスリレー

落とすなよ



看護師 井上みゆき

私の義母は認知症ですが熊本で一人暮らしをしています。もちろん一人ではできない事が沢山あります。色々な支援を活用し、ご近所さんの助けも借りながら毎日楽しそうに生活しています。高齢化社会の今、親や兄弟・姉妹の介護の経験がある・身近に感じている人も多いのではないのでしょうか？自分の事よりも介護に必死になって疲れている人もいると思います。心と体に余裕がないと優しくすることも出来なくなり、それで自分を責めてしまうという悪循環にもなりかねません。介護する側・される側が共に自分らしい生活が送れる様に人に頼る事も大事です。悩んでいる方は地域包括支援センターに相談してみてもいいでしょうか。

9月のおたのしみ

デイケアのお食事予定

・天ぷら ・あんみつ ・たこ焼

入所フロア

・誕生日会

・秋の催し物 上映会など…



ローランド祭りは開催見合わせなので…

利用者様にはお祭りの雰囲気や季節を感じていただこうと各フロアにてスクリーンで花火の映像を流すなど少しでも楽しんでいただける行事を計画中です!!

9月のお知らせ

にこにこ ☺ cafe



次回:令和4年9月13日(火)

15:30~17:00 時間内、お好きな時間にお越し下さい!

■スケジュール: 16:00~認知症ミニ講座 16:20~予防体操 *簡単な小物作りもしていただけます*

参加費: **無料** (お気軽にお越し下さい) 場所: 介護老人保健施設 ローランド

住所: 尼崎市潮江 2-1-10 電話: 06-6499-8500



ちよつ得コラム

今年のお月見は2022年9月10日(土)です!!

お月見は十五夜の月を見て・食べて・楽しむ秋の豊作を祝う行事です!!

満月と同じく丸いお団子を15個お供えし食べることで健康と幸せが得られると言われています
月見団子はお月様から見える場所か床の間または月の見える窓辺にお供えすると良いです。

