

なにわローランド通信

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号

(電話) 06-6481-8010

(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

No/222

10月



なにわつどいCafé開催

令和4年9月16日(金)、第1回目となるなにわつどいCaféを開催致しました。地域の方々にお集まり頂き、講話や手作業、体操などを行いました。

日々の事、ご家族様の事、ご自身の事などなど、ご参加を通して、是非お聞かせください。またお待ちしております。



認知症カフェって? ★★

9月よりスタートしましたなにわつどいCaféは、認知症カフェという尼崎市の活動をベースとしています。地域の方にとっての、情報交換、コミュニケーションの場として、今後も様々な企画をしていければと思っています。

ご質問等がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さいね。





口腔講座 by デイNs



デイにお越しになっている方の6割くらいの方が、部分入れ歯、もしくは総入れ歯を使われています。ところで、最初に入れ歯を作った時、歯医者さんでお手入れの仕方を教えてもらいましたか？

“入れ歯は水につけておく必要がある”ということは日頃使ってらっしゃるのでご存じだと思いますけれども、“湯につけてはいけない”ということは覚えていらっしゃいますか？ぬるーいのはいいんですが、60℃以上の熱いお湯はだめで、煮沸消毒は絶対禁止です。変形する可能性があります。次に、入れ歯を洗浄する時の注意事項です、洗面台にうっかり落としてしまうと壊れることがあります。必ず洗面器などに水を張って、その上で洗ったりして下さいね。デイでする時はピンク色のガーグルベースで代用してもよいですね。つつい慣れてしまうと、手順を端折ってしまうので、基本に戻るつもりでお気を付け下さい。

それから、入れ歯を磨く時には①歯磨き粉を使ってはいけません（入れ歯専用の歯磨き粉でしたら使うことができます）②普通の歯ブラシでゴシゴシ磨いてはいけません。「歯みがき粉使ったらだめですよ」「歯ブラシ使ったらだめですよ」とお話をすると、歯みがきをしてはいけないのか、と思っちゃいますよね。ですが、入れ歯にも汚れや歯石（かたい白い汚れ）がつかます。歯石を無理にとると入れ歯が傷つくので、歯石になってしまう前に、入れ歯はぜひ洗って下さい。歯磨き粉は使わずに、普通に毎食後、水道水で、入れ歯用の歯ブラシで洗うのがおすすめです。普通の歯ブラシでも、柔らかいものであれば使って下さいと言われるケースもあります。これは入れ歯の材質にもよりますので、人それぞれなんです。わからない場合は歯医者さんや歯科衛生士さんに相談して下さいね。



10月の予定

通所喫茶：17～22日

通所お誕生日会：25日

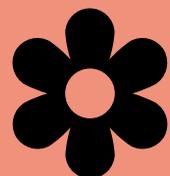
通所手芸クラブ：1、6、13、24日

マッサージ(通所)：毎週火、水、金、土曜日

入所お誕生日会：23日

入所喫茶：毎週水、日曜日

釜めしの日：19日(2F)、26日(3F)、28日(通所)



※予定は変更する場合がございます。