

2022 年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ーランド便り

10

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

ロボットの活躍に期待！

話題のニュースは？

今日の天気は？

unibo_rental

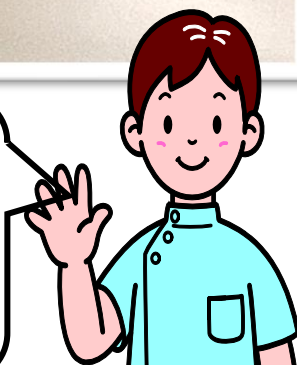
眠れないときは、静かな音楽でも聴かれますか？

私はコミュニケーションロボットです。
私とどんなお話をしたいですか？

今日の運勢は？

しりとりやろうよ

今、介護施設などでは、ロボットを活用した取り組みがおこなわれており、利用者へのサービス向上につながると期待されています。
近い将来、ロボットが話し相手になったり、お茶を持ってきてくれたり、お風呂で背中をながしてくれているかもしれませんね。
私達スタッフも、ロボットに負けないように頑張らなければ、ですね。



9月22日(木)～9月23日(金)に老健大会へ

参加してきました！！



いい雰囲気の中参加させていただき貴重な体験をさせていただいたと共に今年も他施設の発表や自施設の発表を通じて学ばせていただく良い機会となりました。

ローランドリハビリ科 小川 智之

～寝たきりと宇宙飛行とリハビリ～

宇宙では、無重力状態でほとんど筋肉を使わないため、姿勢を維持する筋肉は、1日あたり1%くらい細くなるようです。これは地上で生活している私たちにもあり得る事で、寝たきりになると体を動かさないままいるため、宇宙空間に長期間滞在したときと同じように、筋肉が萎縮して骨量も減少してしまいます。宇宙から帰還した時はもちろんですが、宇宙滞在中にも実はISS(国際宇宙ステーション)で宇宙飛行士は運動をしているようです。適度な運動に加え、タンパク質、カルシウム、ビタミンDを中心にバランスよく摂取し、健康な体を維持しましょう！

十月のおたのしみ

デイケアのお食事予定

・プリンアラモード・どら焼き

・お好み焼き

入所フロア

・誕生日会(ケーキとコーヒードラ焼き)

・ホットケーキ作り



10月16日は...

日曜日に乳がん検査を受けられる日です。

J.M.S

多忙な平日をお過ごしの方へ女性の皆様へ

J.POSH

当施設は認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が推進するジャパン・マンモグラフィーサンデー(JMSプログラム)賛同医療機関です。

https://www.j-posh.com/

https://jms-pinkribbon.com/

10月のお知らせです

医療機関をご記入下さい

社会医療法人 中央会 尼崎中央病院

●検査内容及び費用

① 診察 + マンモグラフィ

② 診察 + マンモグラフィ + 乳腺エコー

●受付時間

AM 9:30～PM 12:00

PM 12:30～PM 15:00

乳腺外科医(女性医師)の診察です。予約枠は、午前10人 午後10人です。事前予約が必要です。

当日、飛び込みでの来院は対応しかねますのでご遠慮下さい。

当施設での検査について

お問い合わせは...

お問合せTEL

社会医療法人 中央会 尼崎中央病院

06-6499-3045