

2022 年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ーランド便り

11

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

11月11日は介護の日

科学的介護で 介護の質を高めよう！



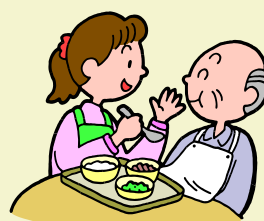
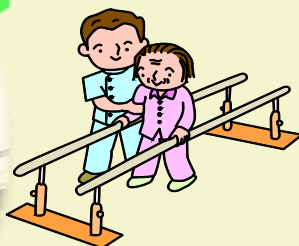
科学的介護とは・・・

利用者一人ひとりに最適な介護サービスとはなにかを
考えるために、国が根拠となる数多くのデータをもとに
分析し、介護事業者に改善策を提案する取り組みです。

介護
事業者

データ送信

(身体機能・食事摂取量など)



介護
情報システム

LIFE

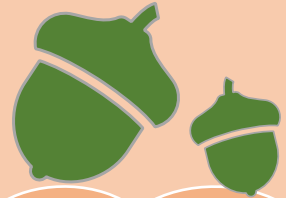
フィードバック

(改善すべき点など)

私達はこれからも利用者一人ひとりに最適な
介護サービスについて考え続けます。
そのためには、日々の科学的なデータの活用も
大切な取り組みのひとつです。
日々のリハビリでの成果をみる体力測定、
健康管理につながる食事摂取量、自宅で安心して
入浴するための入浴練習の様子など、
これからも私達はこれらのデータを活用し、
利用者への介護の質を高めていきますので、
ご協力よろしくお願いいたします。



9月22日(木)～9月23日(金)に老健大会へ
参加させていただいた内容を一部紹介します



- ◎入所から介護職員を代表して「上地恭子さん」・「宮内晃平さん」が参加しました！
- ◎「コロナ禍前とコロナ禍での看取りについて」本人様と家族様の関わる時間の変化を発表しました。
- ◎以前は食事介助などもしていただき家族様には密に本人様と関わっていただいております。

◎コロナ禍では面会に制限があり、家族様にはなかなか直接本人様に関わっていただく機会を設けることができず、職員も家族様とのコミュニケーションが足りないと感じるころもありました。これからとしてはより一層家族様が看取りに参加していただける環境づくりと想いを一つに看取りケアを行うことが課題と感じました。

11月のおしらせ



11月のおたのしみ
デイケアのお食事予定
・きんつば
・寄せ鍋・スイートポテト
入所フロア
・誕生日会(ケーキとコーヒー)
・ホットケーキ作り



オミクロン株対応 新型コロナワクチン【予約受付中】

■対象者

初回接種(1、2回目)を完了している12歳以上の方で、かつ
当院の診察券をお持ちの方とそのご家族。

※3回目、4回目、5回目として予約可能です。

※接種用予診票等が自宅に届いていない方は予約できません。

※予約を取る接種日が、前回接種日から3カ月経過していなければなりません。

■予約受付

日時： **予約受付中** 平日の9時～12時、13時～16時

方法： 電話 ※窓口や病院代表電話での予約受付は行っておりません

予約専用電話：06-6415-6555

※お手元に当院診察券と、接種用予診票をご用意下さい。

※代理人の方が予約をとる事も可能です。

※**尼崎市民の方は**、同会場予約の一部(下記日程の中で)を尼崎市のホームページから取ることも可能です。

市の予約開始・予約方法など詳細はこちらへ ⇒ [尼崎市ホームページ](#)

■接種日

10月26日(水)、10月27日(木)、11月11日(金)、11月18日(金)
12月 2日(金)、12月 9日(金)、12月23日(金)、12月26日(月)

(接種時間) 9時30分～16時30分

※上記日程は、全てファイザー社製のオミクロン株対応ワクチンを使用いたします。

※上記以降の日程は未定です。決まり次第お知らせいたします。

■接種会場： **小田北生涯学習プラザ**(尼崎中央病院南向い)

ワクチン予約受付の日時、方法につきましては、予約状況に応じて変更する場合があります。

ご予約の電話が混み合い、ご不便をおかけする恐れがございます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※接種が命令された場合などやむを得ない事由により接種を中止する場合があります。中止する場合はホームページ等でお知らせいたします。なお、中止の際は接種日が変更になりますので、後日改めてお知らせいたします。

社会医療法人 中央会 尼崎中央病院

「食事と運動」



管理栄養士 佐藤 由梨



デイケアで新しく始めた取り組みを紹介したいと思います。現在、一部のご利用者様を対象に3か月に一度、上腕の周囲長と上腕皮下脂肪厚を計測しています。合わせて、フレイルの兆候チェックでの質問を実施し、食事が食べにくくないかなどご利用者様とお話ししながら確認をしています。筋肉を増やすためには食事だけではなく、リハビリだけでもなく、食事＋リハビリを組み合わせることでより筋肉量が増えるといわれています。今後ご興味のある方も対象に測定していきたいと思っています。また、デイケアをご利用されるみなさまが、食事が待ち遠しいと思っていただけるように取り組んでいきます。